

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición “Vivas nos queremos”

- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática

SEMANA DEL 1 AL 3 DE OCTUBRE 2025



“Otoño llegó, marrón y amarillo.

Otoño llegó y hojas secas escampó.

*El viento de otoño sopla soplará,
con las hojas secas me dejan jugar”.*

GLORIA FUERTES



MIÉRCOLES 1



TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 2 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.
10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

Taller para aprender a buscar trabajo y formación usando el ordenador. Te enseñaremos paso a paso cómo moverte por internet, enviar solicitudes y aprovechar oportunidades
12:00 - 14:00h Semanal

VIERNES 3 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 6 AL 10 DE OCTUBRE 2025

LUNES 6 MAÑANA

Nantik Lum: Autoempleo(M)

Espacio de aprendizaje y empoderamiento dedicado a fomentar el autoempleo y la generación de oportunidades económicas

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 7 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Cartas para mí misma: un ritual de amor propio (M)

Un taller creativo para cuestionar creencias sobre el amor y reafirmar el autocuidado

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 8 MAÑANA

Nos vamos de exposición: A MESA PUESTA - Primer Plato en el Museo de Artes Decorativas (TP)

En A MESA PUESTA vamos a probar espacios y contenidos del Museo Nacional de Artes Decorativas de una forma distinta.

11:00 - 13:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres de Vicálvaro con encuentros semanales que se reúnen para hablar sobre crianza

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 9 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Soñando entre culturas: Nombrarme desde mí (M)

Este taller invita a imaginar futuros posibles y compartir vivencias desde la escucha y el respeto

10:00 - 12:00h

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Diálogos de tinta (M)

Un espacio semanal de encuentro y reflexión a través de la lectura de fragmentos de textos.

17:00 - 18:00h Semanal

VIERNES 10 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 13 AL 17 DE OCTUBRE 2025



LUNES 13 MAÑANA

Cuerpo y movimiento (M)

Un taller que invita a explorar la autoimagen y la percepción corporal a través del movimiento consciente.

10:00 - 11:30h Semanal

Nantik Lum: Autoempleo(M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 14 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Cartas para mí misma: un ritual de amor propio (M)

Un taller creativo para cuestionar creencias sobre el amor y reafirmar el autocuidado

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 15 MAÑANA

Conoce las aplicaciones de Google (M)

Descubre las herramientas de Google, identificando necesidades y soluciones ¡Anímate a utilizarlas!

10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 16 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Soñando entre culturas: Identidades (M)

Es un espacio de exploración creativa y autocuidado donde cada persona es invitada a mirarse,

10:00 - 12:00h

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Diálogos de tinta (M)

Un espacio semanal de encuentro y reflexión a través de textos.

17:00 - 18:00h Semanal

Arteterapia: Crear para sanar (M)

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 17 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal



TARDE

Taller de canto (M)

En un espacio seguro exploraremos nuestra voz hablada y cantada y sus conexiones con el resto del cuerpo, así como con las emociones y nuestra energía individual y colectiva.

18:00 - 20:00h Quincenal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE 2025



LUNES 20 MAÑANA

Cuerpo y movimiento (M)

Un taller que invita a explorar la autoimagen y la percepción corporal a través del movimiento consciente.

10:00 - 11:30h Semanal

Nantik Lum: Autoempleo(M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 21 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Cartas para mí misma: un ritual de amor propio (M)

Un taller creativo para cuestionar creencias sobre el amor y reafirmar el autocuidado

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 22 MAÑANA

Conoce las aplicaciones de Google (M)

Descubre las herramientas de Google, identificando necesidades y soluciones ¡Anímate a utilizarlas!

10:30 - 13:00h

Encuentros Al fuego de la literatura: Día de las escritoras (TP)

10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 23 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.

10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Diálogos de tinta (M)

Un espacio semanal de encuentro y reflexión a través textos.

17:00 - 18:00h Semanal

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 24 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer

vínculos de sororidad

10:00 - 12:00h Semanal



TARDE

Relatos en proyección (TP)

Encuentro con la creadora chileno-alemana Esperanza Vollmer, quien compartirá su mirada sobre la narrativa audiovisual y el proceso creativo en torno a historias que exploran la identidad.

17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE 2025



LUNES 27 MAÑANA

Cuerpo y movimiento (M)

Un taller que invita a explorar la autoimagen y la percepción corporal a través del movimiento consciente.

10:00 - 11:30h Semanal

Nos vamos de excursión: Nos vamos a la montaña (M)

09:00 - 14:00h

Nantik Lum: Autoempleo(M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 28 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

Nos vamos de paseo: Jardín Botánico en otoño (TP)

12:00 - 13:30h

TARDE

Cartas para mí misma: un ritual de amor propio (M)

Un taller creativo para cuestionar creencias sobre el amor y reafirmar el autocuidado

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 29 MAÑANA

Primeros pasos con Google Drive (M)

Descubre qué es y cómo funciona la nube con esta formación inicial sobre Google Drive, para compartir archivos de forma segura y eficiente

10:30 - 13:00h

Nos vamos de exposición: Centro Cultural La Corrala Museo de Artes y Tradiciones Populares (TP)

Visitaremos este museo con colecciones formadas por piezas de carácter etnográfico procedentes de todo el territorio nacional.

12:00 - 13:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 30 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.

10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Diálogos de tinta (M)

Un espacio semanal de encuentro y reflexión a través de otros textos.

17:00 - 18:00h Semanal

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 31 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal



TARDE

Taller de canto (M)

En un espacio seguro exploraremos nuestra voz hablada y cantada y sus conexiones con el resto del cuerpo, así como con las emociones y nuestra energía individual y colectiva.

18:00 - 20:00h Quincenal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

