

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDEO SORIANO

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDEO

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

PSICOLÓGICA: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

JURÍDICA: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

DESARROLLO PROFESIONAL: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

OFRECEMOS:

- Formación y asesoramiento a profesionales
- Formación a recursos comunitarios

ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aulas
- Biblioteca Feminista La Sal
- Un ordenador para mí. Uso libre



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 1

MARTES 2

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Vente a aprender este deporte tradicional que además nos pone en forma físicamente y nos hace sentir más seguras en la ciudad al reapropiarnos de los espacios urbanos en compañía.

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 3

Administración Electrónica y trámites online (TP)

Aprende a hacer los trámites de la administración online: consultar tu información, presentar documentos, solicitar citas o usar la Carpeta Ciudadana.

11:00-13:00h

JUEVES 4

MAÑANA

GUADALUPE en Casa de México: Visita guiada a la exposición (TP)

Hacemos juntas una visita guiada por "Guadalupe", una exposición de piezas de arte popular provenientes de diferentes estados mexicanos y confeccionadas con diferentes técnicas y conversamos acerca de las representaciones culturales.

11:00-12:30h

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio semanal donde nos juntamos un grupo de madres y padres para compartir de manera informal nuestra experiencia, miedos, dudas, alegrías, estrategias... sobre la crianza y crear una red dentro del barrio. Puedes venir con tu peque.

16:00-18:00h Semanal

VIERNES 5

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 8 AL 12 DE SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEDO

LUNES 8

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

Somos un grupo de mujeres que nos atrevemos con el ganchillo y que nos apetece compartir nuestros conocimientos como ganchilleras. Aprendiendo técnicas nuevas mientras ponemos en marcha proyectos de ganchillo que promueven la igualdad y sensibilizan contra la violencia machista. Nos juntamos semanalmente. ¡Te animamos a sumarte a nuestro grupo!

16:00-20:00h Semanal

MARTES 9

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

TARDE

Carmen Martín Gaité y el collage: un diario en libertad (M)

Haremos un recorrido libre por la exposición y posteriormente realizaremos un taller de collage en el Espacio de Igualdad Juana Doña.

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña

17:30-19:30h

MIÉRCOLES 10

TARDE

Museo en Colectivo: Visita al Reina Sofía (M)

Vamos Juntas al Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, para recorrer su colección desde una mirada de género.

17:30-19:30h

JUEVES 11

MAÑANA

CUADO HABLA LA LUZ: Visita a la exposición de la fotógrafa Graciela Iturbide (TP)

Premio Princesa de Asturias de las Artes 2025. Recorremos juntas su trayectoria en Casa de México, como sede oficial de PhotoEspaña.

11:00-12:30h

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h Semanal

Iniciación a CANVA (M)

Aprende técnicas sencillas y creativas de edición en CANVA.

16:00-19:30h

VIERNES 12

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad
ELENA ARNEDO

LUNES 15

MAÑANA

Caminando Retiro: paseos de prevención y empoderamiento (M)

Vente de caminata mañanera. Daremos un paseo por El Retiro mientras comentamos temas de actualidad sobre la igualdad, el empoderamiento y la prevención de la violencia machista.

10:00-12:00h

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

16:00-20:00h Semanal

MARTES 16

MAÑANA

Finanzas para mayores : Aprende a utilizar tu banca on line (M)

En este taller aprenderemos a utilizar la banca online sin riesgos: cómo consultar tu saldo, movimientos, hacer transferencias, Bizum ¡y mucho más! . Si tienes más de 60 años, sabes utilizar un ordenador y tienes ganas de aprender, no dudes en apuntarte.

En colaboración con Madrid Aula Digital

10:30-13:30h

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 17

MAÑANA

Laboratorio STEM (M)

Reflexionaremos sobre los retos, prejuicios y oportunidades del ámbito STEM y otras áreas, fomentando la diversidad y el empoderamiento laboral. ¡Un espacio para inspirarte, cuestionar límites y descubrir nuevas posibilidades!.

10:30-12:30h

TARDE

La Liga de la Leche: reuniones informativas (M)

Reuniones mensuales para ayudar a las madres en sus dificultades con la lactancia (postparto, destete, bebés mayores, lactancia y trabajo etc).

En colaboración con la Liga de la Leche

18:00-20:00h

JUEVES 18

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio semanal donde nos juntamos un grupo de madres y padres para compartir de manera informal nuestra experiencia, miedos, dudas, alegrías, estrategias... sobre la crianza y crear una red dentro del barrio. Puedes venir con tu peque.

16:00-18:00h Semanal

VIERNES 19

MAÑANA

Salamanca Arranca (TP)

Talleres, batukada, ghymkanas, cuentacuentos... los recursos comunitarios de distrito Salamanca nos juntamos para realizar una nueva edición de esta jornada en el parque Eva Perón para población infante juvenil y sus familias.

En colaboración con Servicios Sociales distrito Salamanca

17:00-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 22



MARTES 23

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 24

TARDE

Excursión: Remando por la igualdad. Paseo en las barcas del Retiro (M)

Paseamos y conversamos sobre los cuidados: ¡Ven a disfrutar de un paseo en las barcas del retiro para seguir remando juntas hacia la igualdad!

17:00-19:00h

JUEVES 25

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h semanal

Arte puerta a puerta: Taller de creación de postales sororas con técnica de collage (M)

Te esperamos para compartir una tarde creativa, confeccionando postales sororas para enviar a tus amigas a través de la técnica de collage.

16:00-18:00h

Club de Lectura: "Manual para romper un cuerpo" de Lara Gil (M)

Este mes hablaremos de la presión hacia la estética de las mujeres.

17:00-18:30h

VIERNES 26

TARDE

Pinto flores para que así no mueran (M)

Un espacio para aprender a abordar los diferentes tipos de pérdidas a las que nos enfrentamos en nuestra vida. A través de la obra de Frida Khalo, Louise Bourgeois y Moira Ricci, revisaremos los recursos que ponemos en marcha durante los procesos de duelo y sacaremos aprendizajes para la reparación.

En colaboración con Comunidades Compasivas

17:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 29 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 29

MAÑANA

**Caminando Retiro:
paseos de prevención y
empoderamiento (M)**

10:00-12:00h

TARDE

**Merienda homenaje:
Fallecimiento de Elena
Arnedo Soriano (TP)**

El 7 de Septiembre se cumplen 10 años de la muerte de Elena Arnedo Soriano. Nos juntamos para recordar sus grandes hitos y compartir relatos que tengamos sobre ella. Celebrando el día internacional de los derechos sexuales y reproductivos.

18:00-19:30h

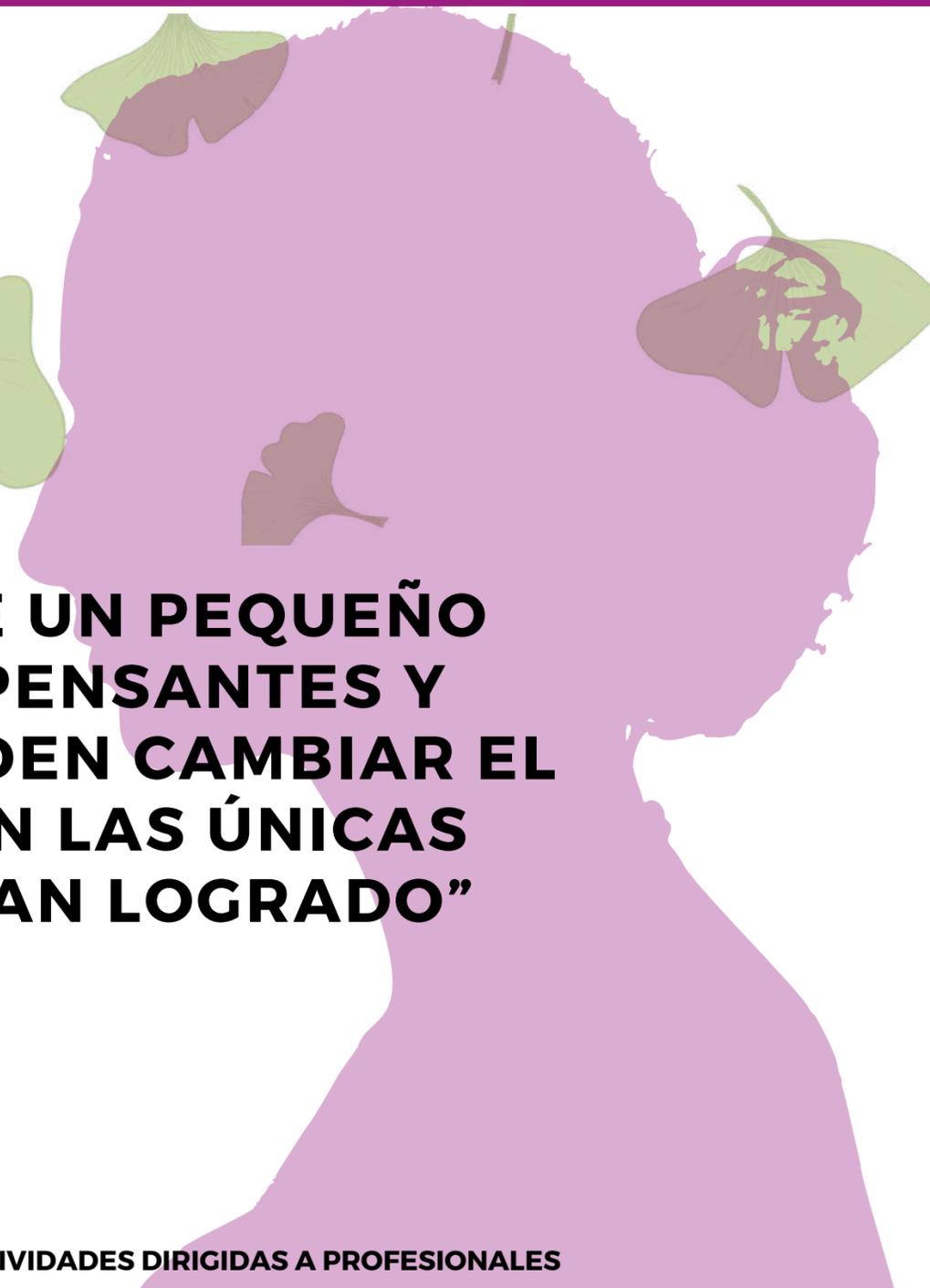
MARTES 30

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal



“NUNCA DUDES DE QUE UN PEQUEÑO GRUPO DE PERSONAS PENSANTES Y COMPROMETIDAS PUEDEN CAMBIAR EL MUNDO. DE HECHO, SON LAS ÚNICAS QUE ALGUNA VEZ LO HAN LOGRADO”

Margaret Mead,
Antropóloga y poeta

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo

