

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

“La igualdad no se declama, se construye con políticas activas que modifiquen la cultura del trabajo y la discriminación.”

**Noemí Rial, abogada argentina
Secretaría de Trabajo
Argentina.**

SEMANA DEL 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE 2025

LUNES 1

MARTES 2

MIÉRCOLES 3

MAÑANA

JUEVES 4

VIERNES 5

Voces migrantes: nosotras contamos (M):

Este taller, en colaboración con las Siervas de San José, está dirigido a mujeres migrantes y tiene como objetivo crear entrevistas y realizar un podcast donde tomen la palabra, compartan sus historias, saberes, luchas y sueños.

10:30-12:00h Semanal
GRUPO CERRADO

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

TARDE

Educación afectivo sexual para familias (TP):

Taller dirigido a familias del alumnado de los Centros de Educación Infantil y Primaria del barrio de Butarque. Actividad organizada en colaboración con el espacio socio educativo de la Mesa Comunitaria de Butarque.

17:30-19:30h
GRUPO CERRADO

M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 8 AL 12 DE SEPTIEMBRE 2025

LUNES 8

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual. La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Quincenal



MARTES 9



TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 10

MAÑANA

Conecta con tu naturaleza. Taller de arteterapia al aire libre (M):

Nos dejaremos inspirar por los biorritmos y elementos de la naturaleza, explorando con nuestro cuerpo, nuestros sentidos y la creatividad, para mejorar nuestra relación con nosotras mismas, con las otras y con la Tierra que nos sostiene.

10:30-13:00h

Voces migrantes: nosotras contamos (M):

Este taller, en colaboración con las Siervas de San José, está dirigido a mujeres migrantes y tiene como objetivo crear entrevistas y realizar un podcast donde tomen la palabra, compartan sus historias, saberes, luchas y sueños.

10:30-12:00h Semanal

GRUPO CERRADO

JUEVES 11



TARDE

Exposición "Graciela Iturbide. Cuando habla la luz" (TP):

Visita guiada a la exposición de Graciela Iturbide, premio Princesa de Asturias de las artes 2025 y máxima exponente de la fotografía en México.

La exposición reúne 115 obras desde 1972 hasta 2017, recorriendo cuarenta y cinco años de trayectoria donde ha capturado imágenes con una singular forma de ver el mundo.

16:45-19:00h

VIERNES 12

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

TARDE

Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro que hemos leído, hablaremos de la autora y elegiremos entre todas la siguiente lectura.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE 2025

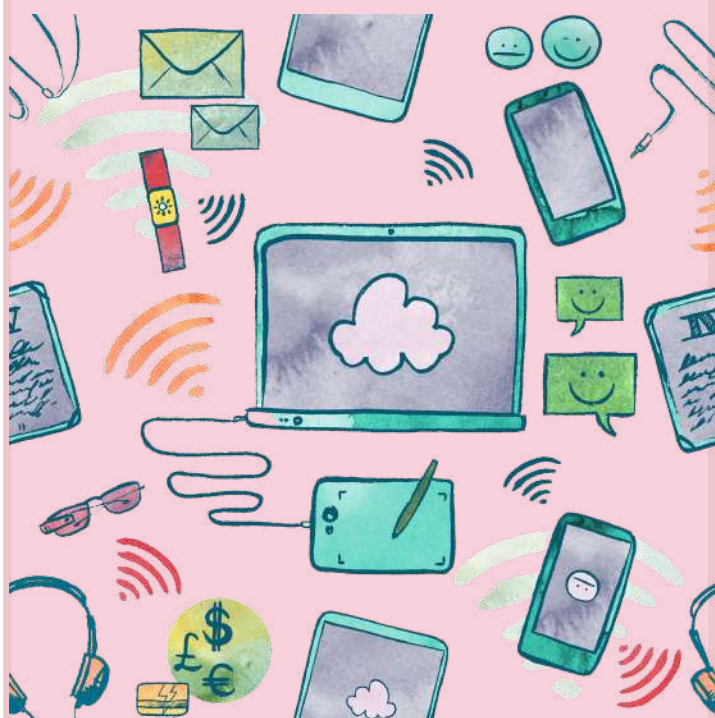
LUNES 15

MAÑANA

Inteligencia Artificial y búsqueda de empleo (M):

La Inteligencia Artificial está transformando la forma de buscar y conseguir trabajo. Aprende a adaptarte y a destacarte con herramientas inteligentes.

10:30-12:30h



MARTES 16

TARDE

Presentación de la exposición "Volver a soñar" de Teresa Rodríguez Criado (TP):

Presentación de la exposición "Volver a soñar" en la que Teresa Rodríguez Criado nos cuenta, a través de fotografías y textos, las vidas de diez mujeres mayores que encontraron en la educación una nueva forma de vivir.

17:30-19:30h

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 17

MAÑANA

Biodanza (M):

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida, un sistema de autoconocimiento, expresión psico corporal y desarrollo de tus potenciales.

10:30-12:30h Semanal

Voces migrantes: nosotras contamos (M):

10:30-12:00h Semanal

GRUPO CERRADO

TARDE

Poner el foco en lo que quiero (M):

Este taller es una invitación a parar y reconectar con el deseo propio, a soltar lo que ya no resuena y a poner el foco en lo realmente importante. A través del movimiento y la creación artística iremos acercándonos a lo que deseamos y daremos pasos —aunque sean pequeños— hacia allí.

No necesitas experiencia previa en arte ni en trabajo corporal. Solo ganas de escucharte y compartir.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 18

MAÑANA



TARDE

Ponerse en el centro sin culpa (M):

Espacio para explorar y reflexionar sobre la relación entre el autocuidado y la culpa. Identificaremos la influencia de los roles y estereotipos de género para desarrollar herramientas y aumentar el bienestar personal desde el amor propio y la gestión emocional.

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 19



TARDE

Conoce tus derechos laborales (M):

Revisaremos la normativa laboral más reciente respecto a contratos, salarios y formas de extinción del contrato de trabajo. También analizaremos las vulneraciones de los derechos más comunes que sufren las mujeres y, en concreto, las mujeres empleadas del hogar y/o extranjeras.

17:30-19:30h

M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE 2025

LUNES 22

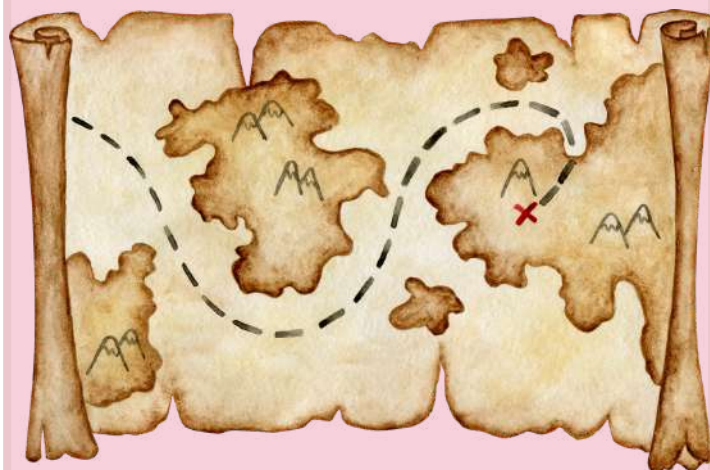
MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Quincenal



MARTES 23

MAÑANA

LES BIS en Madrid (TP):

Recorrido urbano a través del cual se visibiliza la historia de las mujeres lesbianas y bisexuales en la ciudad de Madrid. Nos centraremos en conocer la historia de la lucha de este colectivo como grupo e iremos descubriendo a las mujeres más célebres que en algún momento de su vida pasaron por esta ciudad.

10:30-12:30h

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 24

MAÑANA

Biodanza (M):

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida, un sistema de autoconocimiento, expresión psíquica corporal y desarrollo de tus potenciales.

10:30-12:30h Semanal

Voces migrantes: nosotras contamos (M):

10:30-12:00h Semanal

GRUPO CERRADO

TARDE

Poner el foco en lo que quiero (M):

Este taller es una invitación a parar y reconectar con el deseo propio, a soltar lo que ya no resuena y a poner el foco en lo realmente importante. A través del movimiento y la creación artística iremos acercándonos a lo que deseamos y daremos pasos —aunque sean pequeños— hacia allí.

No necesitas experiencia previa en arte ni en trabajo corporal. Solo ganas de escucharte y compartir.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 25

MAÑANA

Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales del distrito de Villaverde y alrededores.

10:00-12:00h Mensual

TARDE

Ponerse en el centro sin culpa (M):

Espacio para explorar y reflexionar sobre la relación entre el autocuidado y la culpa. Identificaremos la influencia de los roles y estereotipos de género para desarrollar herramientas y aumentar el bienestar personal desde el amor propio y la gestión emocional.

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 26

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

TARDE

Consigue tu certificado digital (M):

Aprenderás los pasos para conseguir el certificado digital y sus utilidades.

17:00-19:00h

Encuentros de salud y sexualidad (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 29 Y 30 DE SEPTIEMBRE 2025

LUNES 29

MARTES 30

MAÑANA

Quién soy: construye tu párrafo personal en el currículo (M):

Aprende a escribir un párrafo que refleje tu esencia y fortalezas, conectando con quienes leen tu currículo.

10:30-12:30h

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

