

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDEO SORIANO

PROGRAMACIÓN JUNIO 2025

red de
espacios de
igualdad



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

PSICOLÓGICA: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

JURÍDICA: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

DESARROLLO PROFESIONAL: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

OFRECEMOS:

- Formación y asesoramiento a profesionales
- Formación a recursos comunitarios

ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aulas
- Biblioteca Feminista La Sal
- Un ordenador para mí. Uso libre

EXPOSICIONES DEL MES:

➤ Exposición Festival Cultural de Madrid Orgullo-MUESTRA-T por Nat N Blanc

Vuelve al Espacio de Igualdad Muestra-T, un Festival Cultural de Madrid Orgullo con motivo del Día del Orgullo LGTBI. Para este mes se presentará una exposición de la autora Nat N Blanc, una artista de importante trayectoria, con una obra comprometida y reivindicativa. El enfoque de la exposición es a Mujeres Lesbianas.



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 2 AL 6 DE JUNIO 2025

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEO

LUNES 2

MAÑANA

Caminando Retiro: paseos de prevención y empoderamiento (TP)

Vente de caminata mañanera. Daremos un paseo por El Retiro mientras comentamos temas de actualidad sobre la igualdad, el empoderamiento y la prevención de la violencia machista.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

¡Quiero usar mi móvil! Mujeres mayores de 60 años (M)

16:00-17:30h Quincenal

MARTES 3

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

TARDE

Escritura creativa para mujeres: relatos y autorreflexión (M)

Este taller de escritura creativa para mujeres, un espacio donde exploraremos cómo expresar nuestras emociones, pensamientos y experiencias desde una perspectiva de género.

18:00-20:00h Mensual



MIÉRCOLES 4

MAÑANA

Jornadas Desigualdades de Género en distrito Retiro (TP)

En colaboración con diferentes recursos comunitarios

11:00-17:00h

Salud Financiera - Itinerario Crea (M)

En colaboración con Nantik Lum

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Visita Exposición "La Mirada Implicada"(M)

Esta exposición propone un diálogo crítico entre arte, ecología y género, invitando a repensar nuestra relación con la naturaleza desde una mirada sensible, comprometida y transformadora.

18:00-20:00h

JUEVES 5

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h

Club de Lectura: Concha Alós "Las hogueras" (M)

17:30-19:00h

Cineforum por el día internacional del Orgullo LGTB. "Orlando"(TP)

Película disponible en las Bibliotecas Públicas

18:00-20:00h



VIERNES 6

"NO HAY BARRERA, CERRADURA NI CERROJO QUE PUEDES IMPONER A LA LIBERTAD DE MI MENTE"

Virginia Woolf

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

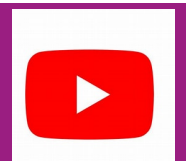


políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 9 AL 13 DE JUNIO 2025

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEDO
Espacio de Igualdad

LUNES 9

MAÑANA

Caminando Retiro: paseos de prevención y empoderamiento (TP)

Vente de caminata mañanera. Daremos un paseo por El Retiro mientras comentamos temas de actualidad sobre la igualdad, el empoderamiento y la prevención de la violencia machista

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Jornada: Claves del nuevo Reglamento de Extranjería. (TP)

1ª Sesión: "Descifrando el Nuevo Reglamento de Extranjería: Una Guía clara para entender tus derechos"

18:00-20:00h

MARTES 10

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

Paseo "Madrid y la Caza de Brujas"(TP)

¿Sabías que hay lugares en Madrid donde hubo caza de brujas?

11:00-13:00h

TARDE

Infórmate a través del móvil (M)

Explota diferentes estrategias de búsqueda de empleo en internet

16:00-18:00h

Técnica de Scrap Booking (M)

Un taller para aprender el método por el que plasmar recuerdos, vivencias, emociones mediante el papel y la decoración.

18:00-19:30h

MIÉRCOLES 11

MAÑANA

Salud Financiera - Itinerario Crea (M)

En colaboración con Nantik Lum

11:00-13:00h semanal

Mujer, consumo y adicciones (P)

11:00-14:00h

TARDE

Mundialito Feminista. Ciclo Mujer y Deporte. Fútbol (M)

Vente a esta actividad deportiva dirigida por las chicas del Club de Fútbol Las Latas.

En colaboración con Asociación Garaje

17:00-19:00h

La Liga de la Leche: reuniones informativas (M)

En colaboración con la Liga de la Leche

18:00-20:00h Mensual

JUEVES 12

MAÑANA

Grupo terapéutico de autocuidado (M)

12:00-13:30h

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h

Cine Club La mujer en la historia del cine: "La tía Tula" (M. Picazo, 1964) (TP)

Película disponible en las Bibliotecas Públicas

17:30-20:00h

Presentación del libro "Yo no fui a la escuela: mujeres de Níjar 1915-2025" TP)

18:30-20:00h

VIERNES 13



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

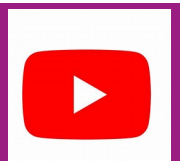


políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 16 AL 20 DE JUNIO 2025

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 16

MAÑANA

Caminando Retiro: paseos de prevención y empoderamiento (TP)

10:30-12:30h Semanal

TARDE

¡Quiero usar mi móvil! Mujeres mayores de 60 años (M)

16:00-17:30h Quincenal

Grupo de Reflexión Feminista Interseccional (M)

Si te apasiona el feminismo y quieres profundizar en debates de manera colectiva, te invitamos a formar parte de nuestro nuevo espacio de reflexión. ¿Qué ofrecemos? Análisis de textos y artículos relevantes, con la posibilidad de contar con la presencia de autoras invitadas.

18:00-20:00h

MARTES 17

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

TARDE

Técnica de Scrap Booking (M)

Un taller para aprender el método por el que plasmar recuerdos, vivencias, emociones mediante el papel y la decoración.

18:00-19:30h

MIÉRCOLES 18

Descodificando la IA para la Igualdad: Tu Guía Práctica con ChatGPT. (P)

Exploraremos las implicaciones éticas de la IA y cómo podemos utilizarla de manera consciente para construir una sociedad más Igualitaria.

11:00-14:00h

TARDE

Recetas naturales para mejorar tu salud (M)



Aprenderemos trucos y conoceremos cremas y plantas que de manera tradicional y natural nos han ayudado a mejorar nuestra salud

17:00-19:00h

JUEVES 19

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio semanal donde nos juntamos un grupo de madres y padres para compartir de manera informal nuestra experiencia, miedos, dudas, alegrías, estrategias... sobre la crianza y crear una red dentro del barrio. Puedes venir con tu peque

16:00-18:00h

Club de Lectura: Concha Alós "Las hogueras" (M)

17:30-19:00h

VIERNES 20



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 23 AL 27 DE JUNIO 2025

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEO

Espacio de Igualdad

LUNES 23

TARDE

Jornada: Claves del nuevo Reglamento de Extranjería. (TP)

En la segunda sesión busca profundizar en el análisis crítico de la normativa. Se enfoca en la trayectoria de las leyes de extranjería,, conectándola con las demandas de las organizaciones de migrantes y analizando cómo estos cambios y las luchas influyen en la vida y los derechos de las mujeres migrantes.

18:00-20:00h

MARTES 24

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Ven a compartir esta afición por un deporte al aire libre, que cada vez tiene más protagonismo. No importa nivel

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 25

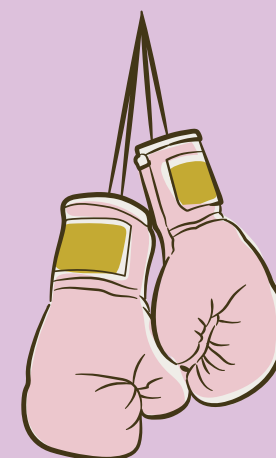
MAÑANA

Mundialito Feminista. Ciclo Mujer y Deporte Boxeo (M)

Tercera actividad Ciclo Mujer y Deporte. Haremos un repaso individual y colectivo de las violencias que cargamos por el hecho de ser mujeres y utilizaremos el deporte para canalizarlas

En colaboración con La Fabrika

10:00-12:00h



JUEVES 26

MAÑANA

Jornada de Juegos Intergeneracionales (TP)

Os invitamos a pasar una mañana de juegos para todas las edades, de ayer y de hoy: la taba, la comba,

En colaboración GT SND Salamanca-Retiro

10:30-13:30h

Detectar falsas ofertas de empleo en Internet (M)

Aprende a reconocer posibles fraudes y cómo actuar en caso de detectar ofertas fraudulentas.

11:00-13:00h

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h

MAÑANA VIERNES 27

Gordofobia y diversidad corporal (M)

La gordofobia es una forma de violencia hacia las mujeres invisibilizada socialmente. En esta charla, aprenderemos a detectar y afrontar sus expresiones cotidianas desde un enfoque de diversidad.

10:30-11:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo

