

ESPACIO DE IGUALDAD HERMANAS MIRABAL

PROGRAMACIÓN ABRIL 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 534 53 65

Correo electrónico: caimujerhm3@madrid.es.

Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría informática
- Asesoría artística
- Un ordenador para mí. Uso libre

- Disponibilidad de aula

- Biblioteca Carmen de la Cruz
- Exposición A las Mujeres. Dibujos y acuarelas de María de Ariño
- Exposición "La mirada de las mujeres" de Eva Cenarriaga

SEMANA DEL 1 AL 5 DE ABRIL 2024



LUNES 1

TARDE

CICLO DE CINE (TP)

Día de la visibilidad
lésbica:
Rosas Rojas
17:00 - 19:30h Semanal



MARTES 2

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller CUIDAR-T (TP)

Construir un espacio de
cuidados

11:00 - 13:00h Semanal

TARDE

Taller de escritura creativa: "Escribir para reparar" (M)

17:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 3

MAÑANA

Escuela de bicicletas: nivel intermedio (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE



Seminario de arte: CREADORAS (M)

conocemos y disfrutamos del
arte realizado por mujeres.
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 4

TARDE

Las radiantes del Mirabal: taller de iniciación a la radio. (M)

17:00-18:30h Semanal

Taller de lectura (M)

18:00 - 19:30h Semanal

Taller: Ponernos en valor: reconstruir el curriculum cambiando la mirada (M)

18:00-19:30h Semanal

VIERNES 5

MAÑANA

Tertulia jurídica (M)

11:00-13:00h Semanal

Grupo autónomo de Wikipedia (M)

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Exposición: A las Mujeres. Dibujos y acuarelas de María de Ariño (TP)

16:00 - 20:00h Semanal

Explorando mi reflejo. Taller de fotografía consciente (M)

17:30 - 19:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 8 AL 12 DE ABRIL 2024



LUNES 8

MAÑANA

Sexualidad femenina: un viaje de autoconocimiento (M)
11:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso de Smartphone: nivel básico (M)
17:00 - 18:00h Semanal

CICLO DE CINE (TP)

Día de la visibilidad lésbica:

Los chicos están bien
17:00 - 19:30h Semanal



MARTES 9

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller CUIDAR-T (TP)

Construir un espacio de cuidados

11:00 - 13:00h Semanal

La historia de nuestra vida (M)

11:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Taller de escritura creativa: "Escribir para reparar" (M)

17:00 - 19:30h Semanal

"Movimiento consciente. Conecta con tu cuerpo y trabaja tu sistema nervioso (M)

17:30 - 18:45h Semanal

MIÉRCOLES 10

MAÑANA

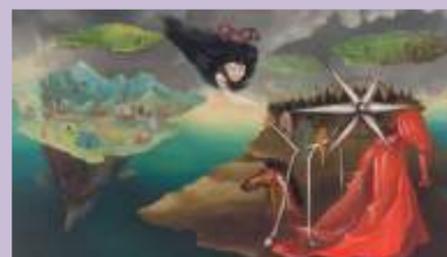
Uso de smartphone: nivel básico (M)

11:30 - 13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel intermedio (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE



Seminario de arte: CREADORAS (M)

conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 11

TARDE

Tertulia LTBI (M)

16:30-18:00h Semanal

Las radiantes del Mirabal: taller de iniciación a la radio. (M)

17:00-18:30 Semanal

Taller de lectura (M)

18:00 - 19:30h Semanal

Taller: Ponernos en valor: reconstruir el curriculum cambiando la mirada (M)

18:00-19:30h Semanal

VIERNES 12

MAÑANA

Encuentros en el Museo Nacional de Artes Decorativas (MNAD) (TP)

11:00 - 13:30h Semanal

Grupo autónomo de Wikipedia (M)

11:00 - 13:00h Semanal

Tertulia jurídica (M)

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Exposición: A las Mujeres.

Dibujos y acuarelas de María de Ariño (TP)

16:00 - 20:00h Semanal

Explorando mi reflejo.

Taller de fotografía consciente (M)

17:30 - 19:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 15 AL 19 DE ABRIL 2024



LUNES 15

MAÑANA

Sexualidad femenina: un viaje de autoconocimiento (M)

11:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso de Smartphone: nivel básico (M)

17:00 - 18:00h Semanal

CICLO DE CINE (TP)

Día de la visibilidad lésbica:

Tomates verdes fritos

17:00 - 19:30h Semanal



MARTES 16

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller CUIDAR-T (TP)

Construir un espacio de cuidados

11:00 - 13:00h Semanal

La historia de nuestra vida (M)

11:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Taller de escritura creativa: "Escribir para reparar" (M)

17:00 - 19:30h Semanal

"Movimiento consciente. Conecta con tu cuerpo y trabaja tu sistema nervioso (M)

17:30 - 18:45h Semanal

MIÉRCOLES 17

MAÑANA

Gestión del tiempo con Economistas sin Fronteras (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Uso de smartphone: nivel básico (M)

11:30 - 13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel intermedio (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE



Seminario de arte: CREADORAS (M)

conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres.

18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 18

MAÑANA

Historia del Pensamiento feminista (M)

10:30-12:00h Semanal

TARDE

Tertulia LTBI (M)

16:30-18:00h Semanal

Las radiantes del Mirabal: taller de iniciación a la radio. (M)

17:00-18:30h Semanal

Taller de lectura (M)

18:00 - 19:30h Semanal

Taller: Ponernos en valor: reconstruir el curriculum cambiando la mirada (M)

18:00-19:30h Semanal

VIERNES 19

MAÑANA

Visita a la exposición "Colita. Antifémmina" en el Círculo de Bellas Artes (TP)

11:00 - 12:00h

Tertulia jurídica (M)

11:00-13:00h Semanal

Grupo autónomo de Wikipedia (M)

11:00-13:00h Semanal

Mañana entre libros (TP)

12:00 - 13:30h

TARDE

Exposición: A las Mujeres.

Dibujos y acuarelas de María de Ariño (TP)

16:00 - 20:00h Semanal

Cine jurídico (M)

17:00 - 19:30h Semanal

Explorando mi reflejo.

Taller de fotografía consciente (M)

17:30 - 19:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 22 AL 26 DE ABRIL 2024



LUNES 22

MAÑANA

Sexualidad femenina: un viaje de autoconocimiento (M)
11:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso de Smartphone: nivel básico (M)
17:00 - 18:00h Semanal

CICLO DE CINE (TP)

Día de la visibilidad lésbica:
Colette
17:00 - 19:30h Semanal



MARTES 23

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller CUIDAR-T (TP)

Construir un espacio de cuidados
11:00 - 13:00h Semanal

TARDE

Taller de escritura creativa: "Escribir para reparar" (M)
17:00 - 19:30h Semanal

"Movimiento consciente. Conecta con tu cuerpo y trabaja tu sistema nervioso (M)
17:30 - 18:45h Semanal



MIÉRCOLES 24

MAÑANA

Uso de smartphone: nivel básico (M)

11:30 - 13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel intermedio (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Seminario de arte: CREADORAS (M)
conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres.
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 25

MAÑANA

Historia del Pensamiento feminista (M)

10:30-12:00h Semanal

TARDE

Tertulia LTBI (M)

16:30-18:00h Semanal

Las radiantes del Mirabal: taller de iniciación a la radio. (M)

17:00-18:30h Semanal

Taller de lectura (M)

18:00 - 19:30h Semanal

Taller: Ponernos en valor: reconstruir el curriculum cambiando la mirada (M)
18:00-19:30h Semanal

VIERNES 26

MAÑANA

Tertulia jurídica (M)

11:00-13:00h Semanal

Grupo autónomo de Wikipedia (M)

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Exposición: A las Mujeres. Dibujos y acuarelas de María de Ariño (TP)
16:00 - 20:00h Semanal

Explorando mi reflejo. Taller de fotografía consciente (M)
17:30 - 19:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 29 DE ABRIL AL 3 DE MAYO 2024



LUNES 29

MAÑANA

Sexualidad femenina: un viaje de autoconocimiento (M)

11:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Uso de Smartphone: nivel básico (M)

17:00 - 18:00h Semanal

CICLO DE CINE (TP)

Día de la visibilidad lésbica:

Documental

17:00 - 19:30h Semanal



Taller de lectura y debate:

Úrsula k. Le Guin (M)

17:30 - 19:30h

MARTES 30

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

11:00 - 12:30h Semanal

Taller CUIDAR-T (TP)

Construir un espacio de cuidados

11:00 - 13:00h Semanal

La historia de nuestra vida (M)

11:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Taller de escritura creativa: "Escribir para reparar" (M)

17:00 - 19:30h Semanal

Presentación del libro: "Guía para la mujer del nuevo mundo" (TP)

17:30 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3

MAYO



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

