


BIBLIOTERAPIA

Recetas literarias

DIAGNÓSTICO	Enfermedades de la vida
PRESCRIPCIÓN	La literatura
INSTRUCCIONES AL PACIENTE	Leer las novelas a intervalos regulares. Es recomendable seguir el tratamiento hasta el final para obtener los mejores resultados.
	

¿Sufres ansiedad? ¿Has perdido el apetito sexual? ¿Estás amargado? Necesitas una inyección de literatura. No son textos de autoayuda sino de clásicos universales que te pueden servir de bálsamo contra cualquier enfermedad, mental o física, y de ayuda para buscar un remedio que sane tu dolor.

Los amantes de la literatura llevan usando las novelas como bálsamos desde hace siglos. La próxima vez que necesites algo que te estimule, recurre a una novela. Por nuestra parte te presentamos nuestra *Biblioterapia* particular, una selección de novelas para las dolencias de la vida.

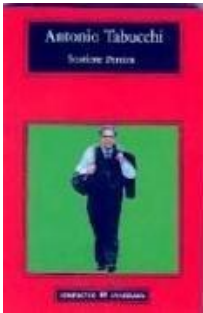
DIAGNÓSTICO OBESIDAD

PRESCRIPCIÓN SOSTIENE PEREIRA / Antonio Tabucchi

Estamos en 1938 en Lisboa, Pereira es un periodista que publica traducciones de literatura francesa y para animarse habla todos los días con la foto de su difunta esposa y ataca una tortilla a las finas hierbas y varios vasos de limonada. Pereira es consciente del efecto pernicioso de las tortillas sobre su figura pero es incapaz de resistirse, hasta que conoce al doctor Cardoso...

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si pesas más de la cuenta porque no eres feliz, no pongas un candado en la nevera ni adoptes una dieta estricta. Ponerte a régimen no te va a funcionar. Intenta averiguar el motivo por el que estás buscando consuelo. Este libro puede darte algunas ideas.



N TAB sos

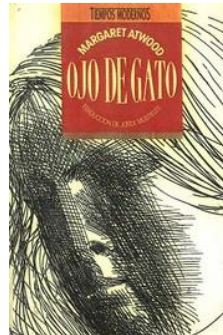
DIAGNÓSTICO ACOSO INFANTIL

PRESCRIPCIÓN OJO DE GATO / Margaret Atwood

Elaine regresa a Toronto de adulta y se pregunta si se encontrará con su antigua amiga Cordelia y que le dirá si la ve. Cordelia era la más dominante y seductora de las tres compañeras de clase de las que Elaine era inseparable. Cuando Cordelia tenía uno de sus días pasaba de ser amiga a ser su enemiga y Elaine entraba en una parálisis emocional a cuenta del acoso.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

A menudo las víctimas tardan en ser conscientes del acoso que sufren y pierden la confianza en ellas mismas. Si descubres que te encuentras en una dinámica parecida, aprende a apartarte antes de acabar anulado.



N ATW ojo

DIAGNÓSTICO CALVICIE

PRESCRIPCIÓN LA MOSCA DE LA MUERTE / Patricia Cornwell

Sólo quería decirte que me estoy dejando crecer el pelo. ¿Por qué? Pues porque han fijado la fecha de mi muerte, claro. Será el 7 de mayo a las diez de la noche. Ni un minuto después, así que espero que estés aquí como invitado especial.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si tiene una calva rosa y brillante puede que le consuele leer la historia de Jean-Baptiste Chandonne que nació con una fina capa de pelo negro por todo el cuerpo. El protagonista acaba adoptando el papel de un monstruo, un hombre lobo de aspecto inmundoso. No se preocupe y según lee cada vez tendrá más repugnancia hacia ese pelo y acariciará su calva con alivio.



N COR mos

DIAGNÓSTICO ADULTERIO

PRESCRIPCIÓN MADAME BOVARY / Gustave Flaubert

Enma Bovary, recién casada, tiene ideas preconcebidas sobre lo que debería ser un matrimonio. Enma espera que el amor sea como un pájaro rosa que planea por el cielo. Esto la lleva a enamorarse del hipócrita y lujurioso Rodolphe.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si tienes la sospecha de que estás abrigando ideas tan poco realistas como las de Enma Bovary sobre el amor y el matrimonio, necesitas una buena dosis de autores realistas contemporáneos. Pregunta al bibliotecario.



N FLA mad

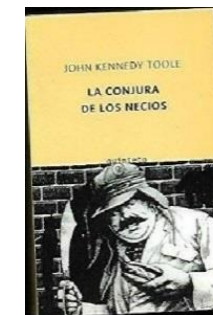
DIAGNÓSTICO GASES

PRESCRIPCIÓN LA CONJURA DE LOS NECIOS / John Kennedy Toole

Ignatius J. Reilly es el antiprotagonista perfecto para una novela repleta de flautulencias. Es un incomprendido, una persona de treinta y pocos años que vive en la casa de su madre en Nueva Orleans y que lucha por lograr un mundo mejor desde el interior de su habitación. Padece serios problemas gastrointestinales que le hacen hincharse y permanecer en su cama boca arriba todo el día.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Ideal para quien padezca los mismos síntomas ya que le harán desarrollar un sentimiento íntimo de camaradería y solidaridad con Ignatius. Una vez leída la novela se deberán evitar las grasas y alimentos procesados y no dejar pasar las horas tumbado a la bartola como el protagonista.



N TOO con

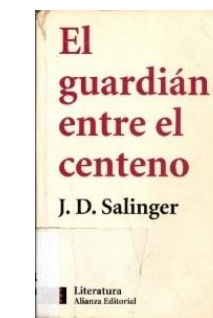
DIAGNÓSTICO ADOLESCENCIA

PRESCRIPCIÓN EL GUARDIÁN ENTRE EL CENTENO / J. D. Salinger

Si todo te parece mal y te sientes un incomprendido el protagonista del Guardián entre el centeno te puede ayudar en tus síntomas. Holden Caulfield ya lo pasó antes tan mal como tú, le expulsaron del colegio, los amigos le dieron de lado, intentó ligar y le salió mal... Este libro te ayudará a sobrellevarlo.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

La adolescencia no tiene por qué ser un infierno. Recuerda que la gente de tu edad está pasando por las mismas dificultades y es bueno compartir el trance con los amigos. Cuando llegues a la edad adulta te reirás de estos años de excesos y espinillas.



N SAL gua

DIAGNÓSTICO ANSIEDAD

PRESCRIPCIÓN EL RETRATO DE UNA DAMA / Henry James

Imagínese una hermosa casa inglesa a la que la pobre Isabel Archer llega con su rica tía, que ha decidido ocuparse de ella tras la muerte de su padre. Allí Isabel conocerá a su tío, que la impresionará notablemente, y a su primo Ralph, enfermo de gravedad y uno de los personajes más lúcidos e inteligentes de la novela.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Su lectura puede servirle para combatir la angustia y le llevara a respirar hondo y a relajarse. La descripción del té de la tarde en un jardín de la campiña inglesa es una invitación a la tranquilidad y relajación.



N JAM ret

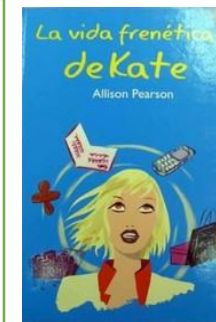
DIAGNÓSTICO MATERNIDAD

PRESCRIPCIÓN LA VIDA FRENÉTICA DE KATE / Allison Pearson

Kate a sus treinta y cinco años es una empresaria eficaz y responsable, también competitiva. Pero Kate también es esposa de un hombre encantador, madre de dos niños y ama de casa. ¿Cómo mantener tan difícil equilibrio entre su vida personal y laboral? .

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si aún no has entrado en el mundo de la maternidad pero tienes curiosidad por ver como son las cosas en él, esta novela te servirá de advertencia contra el intento de tenerlo todo. Quienes ya vivan en este lado se deleitarán con picardía viendo como Kate se prepara para lo que venga mientras hace malabarismos diarios.



N PEA vid

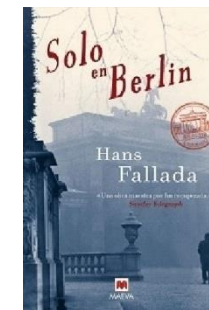
DIAGNÓSTICO DESESPERACIÓN

PRESCRIPCIÓN SOLO EN BERLÍN / Hans Fallada

Otto y Anna Quangel ejemplifican la resistencia de la gente corriente contra el Tercer Reich. Tras la muerte de su hijo van dejando postales por Berlín en las que instan a sus conciudadanos a enfrentarse a los nazis.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

“Solo en Berlín” nos enseña que mantenernos fieles a nuestro sentido del bien y de la verdad con tenacidad, orgullo y resistencia es suficiente y es la única cura infalible que existe para la desesperación. Deja que estos personajes se conviertan en tus acompañantes y familiarízate con su desesperación. Como comprobarás, hasta en los lugares más tenebrosos se pueden encontrar atisbos de luz.



N FAL sol

DIAGNÓSTICO DIVORCIO

PRESCRIPCIÓN EL PERIODISTA DEPORTIVO / Richard Ford

Dos años después de su divorcio Frank Bascombe está empezando a arrepentirse. El y su ex todavía viven en su mismo barrio para que sus dos hijos puedan desplazarse entre las dos casas y, como le ha demostrado su propia experiencia, la vida del divorciado no gira solo en torno al sexo y la liberación.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Para aquellos que, como Frank, ya parten de una ausencia de fe en la vida, pueden acabar todavía más tocados por el desmoronamiento del matrimonio, con toda la solidez y el apoyo que ofrecía. Toma nota de esta visión realista y sin romanticismo de la vida al otro lado de los trámites de divorcio.



N FOR per

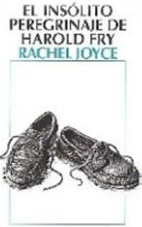
DIAGNÓSTICO PÉRDIDA DE LA FE

PRESCRIPCIÓN EL INSÓLITO PEREGRINAJE DE HAROLD FRY / Rachel Joyce

Mediante el sencillo acto de caminar, Harold emprende un viaje al encuentro de sí mismo, un largo recorrido, duro y placentero a la vez, que lo conducirá a descubrir sus verdaderos sentimientos y deseos que yacían adormecidos en su interior y, por encima de todo, a exorcizar el terrible recuerdo que marcó su vida.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

En los momentos sombríos cuando has perdido la fe en la vida, en Dios, en el amor o en ti mismo, sítete de esta novela y deja que te ayude a recuperar algunas verdades fundamentales. Y es que la chica de la gasolinera tiene razón, "con fe se puede conseguir todo".



N JOY ins

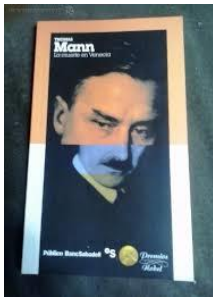
DIAGNÓSTICO OBSESIÓN

PRESCRIPCIÓN LA MUERTE EN VENECIA / Thomas Mann

Para Aschenbach las horas que pasa sentado en la playa viendo jugar a Tadzio le resultan tan gratas que no quiere renunciar a ellas. No es capaz de imaginar la vida sin ese muchacho de ojos grises y cautivadora sonrisa. Una tragedia sublime bajo el magnífico halo de una Venecia bellísima y decadente.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Hay que tener en cuenta que las personas obsesionadas no quieren curarse. Lo que más temen es que algo ponga fin a su obsesión y a esa experiencia intensificada de la vida que lleva aparejada. Así es que si vives con una obsesión no sirve nada. Tú no vas a querer saber cómo superarla. Ya estás obsesionado.



N MAN mue

DIAGNÓSTICO COBARDÍA

PRESCRIPCIÓN MATAR A UN RUISEÑOR / Harper Lee

Basada en un hecho real, esta novela remueve el racismo latente en una pequeña comunidad de Alabama durante los años 30. La violación de una mujer hace que todas las miradas se vuelvan hacia una persona de color sin tener pruebas para ello. El protagonista logrará destapar la verdad durante el juicio. La valentía de Atticus al defender al acusado y su grandeza moral es una lección para todos.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

No dejes que el miedo te convierta en un cobarde. Sea lo que sea lo que tienes que hacer, acepta tu miedo y lánzate. Con Atticus Finch y Harper Lee de mentores, échale agallas y conviértete en un héroe de nuestro tiempo.



N LEE mat

DIAGNÓSTICO SALIR DEL ARMARIO

PRESCRIPCIÓN FRUTA PROHIBIDA / Jeanette Winterson

Jeanette Winterson se ve forzada a someterse a un exorcismo en la iglesia a la que pertenece ella y su madre cuando descubren que le gustan las chicas. Jeanette no quiere escandalizar a su madre ni distanciarse y cuando intenta explicar lo que siente por Melanie se da cuenta que su madre no quiere saberlo.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si eres lesbiana, gay, bisexual o trans, salir del armario puede costarte años, a veces toda una vida. Sin embargo la lectura de este libro te reafirmará en tu determinación de decirle al mundo quién eres. Si no saben aceptarlo, es su problema, no el tuyo.



N WIN fru

DIAGNÓSTICO DESASOSIEGO

PRESCRIPCIÓN LA NIÑA Y EL CIGARRILLO / Benoît Duteurtre

¿Hay algo más grave que fumarse un cigarrillo en un lugar prohibido? Si, hacerlo delante de un niño y además reírse a carcajadas, como hace Duteurtre, de una ciudad que se rige por los dogmas de ese calibre: "fumar mata" y "los niños son sagrados". En un lugar así es fácil que un inocente acabe entre rejas, y que los culpables de asesinato se vayan de rositas.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

En esta sátira el autor presenta un mundo al revés en el que los niños son los encargados de la administración de justicia. Comparte con él la frustración que te provoca ver como el mundo se ha vuelto loco. Es un consuelo saber que no eres el único que está pidiendo a gritos un poco de cordura.



N DUT niñ

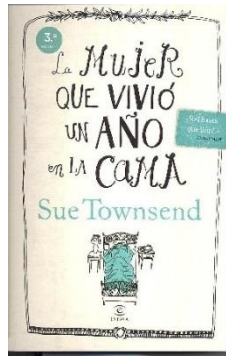
DIAGNÓSTICO SÍNDROME DEL NIDO VACIO

PRESCRIPCIÓN LA MUJER QUE VIVIÓ UN AÑO EN LA CAMA / Sue Townsend

EL día en que sus hijos, unos mellizos superdotados, se marchan a la universidad, Eva cruza la puerta de su casa y se mete en la cama en pleno día. No está enferma. No está cansada. Y, desde luego, no tiene una aventura. Simplemente, ha llegado el momento de decir basta.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Es posible que dé vergüenza reconocerlo, pero muchas mujeres se sienten desorientadas cuando sus hijos se van de casa. Como estrategia para recuperar tu vida y abrir las puertas a nuevos amigos, nuevas ocupaciones y nuevas formas de convivencia doméstica, recomendamos encarecidamente esta novela, aunque un año es un poco excesivo para recargar las pilas.



N TOW muj

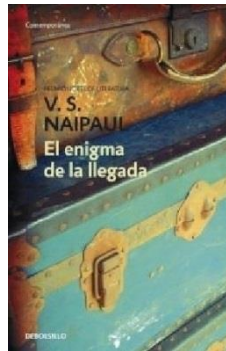
DIAGNÓSTICO JUBILACIÓN

PRESCRIPCIÓN EL ENIGMA DE LA LLEGADA / V. S. Naipaul

Un joven hindú, nacido en Trinidad, llega a la antigua metrópoli y al enfrentarse a ese nuevo mundo descubre la necesidad y el placer de aprender de nuevo. Es la historia del propio Naipaul en la que narra cómo abandona su Trinidad natal y pasa los últimos días en Dorset, Inglaterra.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Este libro es una obra bucólica y relajante que te animará a analizar tu vida y a disfrutar de la aparición de nuevas posibilidades. Prueba a concentrarte en los pequeños detalles de la vida. Que estés jubilado no significa que no puedas aprender a mirar el mundo con ojos nuevos, especialmente ahora que dispones del tiempo para ello.



N NAI eni

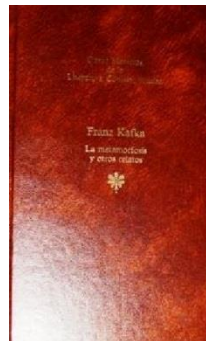
DIAGNÓSTICO CRISIS DE IDENTIDAD

PRESCRIPCIÓN LA METAMORFOSIS / Frank kafka

Al despertar una mañana, el viajante de comercio Gregor Samsa descubre que se ha convertido en una cucaracha gigante. La repugnancia que siente hacia sí mismo es compartida por su familia y, aunque intenta seguir adelante con su vida, esto se vuelve cada vez más complicado.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si en algún momento tienes la mala suerte de perder tu identidad, la mejor cura es este libro. Da gracias que aunque no sepas quien eres, al menos eres humano y mírate los dedos, los pies y la punta de la nariz. Deléitate en el uso de tus extremidades y alégrate de que tu voz no se el espeluznante chirrido de un insecto.



N KAF met

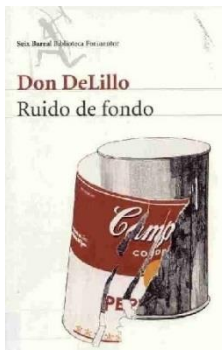
DIAGNÓSTICO MIEDO A LA MUERTE

PRESCRIPCIÓN RUIDO DE FONDO / Don DeLillo

Jack Gladney, profesor de universidad de una pequeña ciudad del Medio Oeste norteamericano, vive con su esposa Babette y sus cuatro hijos una vida tranquila. Hasta que un día son evacuados de su casa al anunciarse que se ha formado en las cercanías una nube tóxica causada por un terrible accidente industrial.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Este libro te ayudará a crear una asociación entre los pensamientos sobre la muerte y el humor. DeLillo es un escritor muy divertido y te arrancará carcajadas. Coge el libro por la noche, cuando te entre el pánico a la muerte y comprueba como tu miedo se transforma en risas.



N DEL rui

DIAGNÓSTICO CÁNCER

PRESCRIPCIÓN UN MONSTRUO VIENE A VERME / Patrick Ness

Siete minutos después de la medianoche, Conor despierta y se encuentra un monstruo en la ventana. Pero no es el monstruo que él esperaba, el de la pesadilla que tiene casi todas las noches desde que su madre empezó el arduo e incansable tratamiento. No, este monstruo es algo diferente, antiguo... Y quiere lo más peligroso de todo: la verdad. Maliciosa, divertida y conmovedora.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Este es un tratamiento doloroso pero a la vez positivo ya que nos habla de nuestra dificultad para aceptar la pérdida y de los lazos frágiles pero extraordinariamente poderosos que nos unen a la vida.



N NES mon

DIAGNÓSTICO AGORAFOBIA

PRESCRIPCIÓN LA MUJER DE LA ARENA / Kôbô Abe

Jumpei Niki viaja a un desierto en busca de una nueva especie de insecto. En su viaje se topa con una aldea escondida entre las dunas. Allí encuentra una comunidad cuyas casas están situadas en unos agujeros a quince metros de profundidad. Para evitar acabar sepultados deben llenar cubos de arena a diario.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Deja que Jumpei te enseñe a entregarte a lo inesperado. Y una vez que hayas experimentado lo que es estar encerrado tras unos muros de arena ficticios, quizá quieras probar a dar unos cuantos pasos vacilantes y dejar atrás tus propios muros, menos opresivos que los de esta novela.



N ABE muj

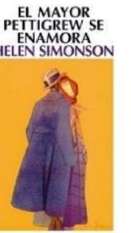
DIAGNÓSTICO VIUEDAD

PRESCRIPCIÓN EL MAYOR PETIGREW SE ENAMORA / Helen Simonson

El mayor Pettigrew es un militar jubilado de sesenta y ocho años muy poco dado a expresar sus sentimientos, cuando, después de quedarse viudo pierde también a su hermano, está tan destrozado que empieza a ver lo cotidiano con otros ojos, incluida a la amable señora Ali, la mujer que lleva la tienda del pueblo.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Cuando leas este libro, si estás en la misma situación, comprenderás que nunca hay que cerrar la puerta del todo a nuevas relaciones.



N SIM may

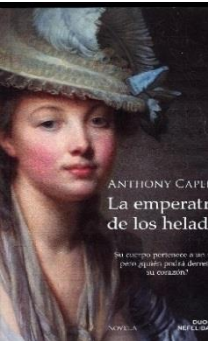
DIAGNÓSTICO ANGINAS

PRESCRIPCIÓN LA EMPERATRIZ DE LOS HELADOS / Anthony Capella

Florenia, siglo XVII, Carlo Demirco, entra al servicio del heladero Ahmad. Los secretos de su oficio se han transmitido por generaciones y Ahmad solo utiliza cuatro sabores básicos: naranja, agua de rosas, lentisco y cardamomo, para crear cuatro clases de preparados con hielo. Estos helados acabarán en las cámaras de la corte de Carlos II de Inglaterra, donde el sexo, la política y los sorbetes dan lugar a una intensa mezcla.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Haz que la supervivencia de tus amígdalas sea motivo de celebración. Cuando tengas anginas, enfríalas con esta deliciosa y refrescante historia metiéndote cucharadas de helado en la boca mientras lees.



N CAP emp

DIAGNÓSTICO AMARGURA

PRESCRIPCIÓN EL PRÍNCIPE OROONOKO / Aphra Behn

Oroonoko ama a Imoinda. Ella también le ama y se casa con él, pero el rey de Coramantien la obliga a entrar en su harén. Aunque ambos huyen son atrapados y vendidos como esclavos. Cuando vuelven a encontrarse las cosas no les van precisamente bien.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si crees que has tenido mala suerte en la vida y que te mereces algo mejor, si te indignas cuando las cosas no salen bien, es posible que hayas sucumbido al mal del amargado. Oroonoko te enseñará que la vida es lo que uno quiera hacer de ella. Emula su capacidad de sobreponerte a las injusticias de la vida y vivir sin rencor.



N ABE muj

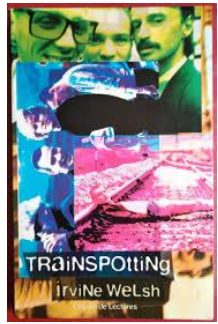
DIAGNÓSTICO DROGAS

PRESCRIPCIÓN TRAINSPOTTING / Irvine Welsh

Un grupo de jóvenes heroinómanos cuentan a breves trazos su particular visión de la vida en el barrio de Leith en la capital europea del sida que fue el Edimburgo de los ochenta. Un escenario enfermizo y moribundo en el que un puñado de antihéroes contemplan con repugnancia el presente mientras, un día sí y otro también, pululan a la búsqueda de sexo, cerveza, pelea o heroína.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

La de Welsh es una novela truculenta que ofrece razones convincentes para desengancharse de las drogas... o evitarlas por completo desde el principio.



N WEL tra

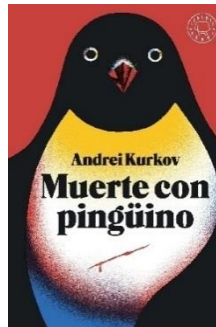
DIAGNÓSTICO SER QUEJICA

PRESCRIPCIÓN MUERTE CON PINGÜINO / Andrei Kurkov

Viktor tiene muchos motivos para quejarse. Su novia le dejó hace un año, está atrapado en su trabajo y su único amigo es el pingüino que tiene como mascota, Misha, que a su vez está deprimido. Pero Viktor no se queja ya que asume las cosas y las acepta. Pero cuando las cosas a su alrededor mejoran empieza a quejarse de las cosas buenas.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

No te quejes delante de nadie. Puede que recibas la clase de ayuda equivocada y vas a amargar a los demás. Tampoco refunfuñes para ti mismo. Quienes cogen la costumbre de quejarse y están siempre a disgusto con la vida, como Viktor, no ven la felicidad ni cuando se les sirve en bandeja.



N KUR mue

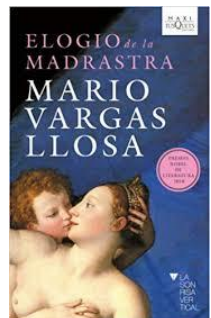
DIAGNÓSTICO APETITO SEXUAL

PRESCRIPCIÓN ELOGIO DE LA MADRASTRA / Mario Vargas Llosa

Cuando tu apetito sexual caiga en picado, inspírate con esta pícara bromita de Vargas Llosa. Todas las noches don Rigoberto toma a Lucrecia adoptando el papel protagonista de un personaje de un cuadro famoso. De esa manera se despierta su apetito sexual.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

No tiene nada de malo tomar prestado un poco de inspiración del arte y la literatura para encender la llama del deseo en un lecho conyugal mustio. Tomando como modelo a Don Rigoberto le ofrecemos este remedio, además le sugerimos la búsqueda de otras obras de literatura erótica que podrá encontrar en la biblioteca.



N VAR elo

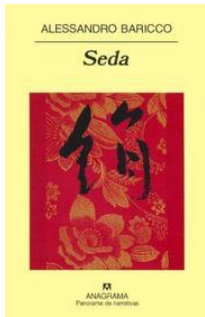
DIAGNÓSTICO ANHELO

PRESCRIPCIÓN SEDA / Alessandro Baricco

Esta historia comienza con un hombre que atraviesa el mundo, y acaba con un lago que permanece inmóvil, en una jornada de viento. El hombre se llama Hervé Joncour. El lago, no se sabe. Se podría decir que es una historia de amor. Pero si solamente fuera eso, no habría valido la pena contarla. En ella están mezclados deseos, y dolores, que no tienen un nombre exacto que los designe.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Anhelar algo que crees que satisfará una necesidad de la que no consigues librarte es una forma dolorosa e inútil de pasarse la vida. No valores lo desconocido más que lo conocido. Ama a tu compañero o compañera en la vida real en lugar de a ese sueño lejano e inalcanzable.



N BAR sed

DIAGNÓSTICO BAJA AUTOESTIMA

PRESCRIPCIÓN ATANDO CABOS / E. Annie Proulx

Cuando Pearl Bear muere, en compañía de su amante, en un accidente de coche, deja abrumados a sus dos hijas y a su marido, un pobre periodista de tercera, sin futuro ni esperanza. De modo que Quoyle, haciendo de tripas corazón, deja Nueva York y parte hacia el remoto lugar de sus antepasados, una pequeña ciudad portuaria en la desolada y brumosa costa de Terranova.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si andas escaso de autoestima debes leer esta novela no solo como experiencia literaria y curativa en sí misma, sino como manual de instrucciones. Haz lo que hace Quoyle punto por punto, vete a pasar una temporada al lugar de tus antepasados puede que ahí encuentres el origen de tus problemas.



N PRO ata

DIAGNÓSTICO ABUSÓN

PRESCRIPCIÓN UNA MUERTE EN LA FAMILIA / James Agee

Rufus sufre abusos de otros niños sin embargo él confía en ellos y cree que su amistad es verdadera, por eso cae una y otra vez en las trampas que le tienden. Esta es una obra sobre el dolor y el desconcierto de un niño en una familia norteamericana en el corazón de los Estados Unidos en 1915.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Si eres culpable de aprovecharte de la debilidad del otro y nunca te has parado a pensar en el efecto que puede tener tu comportamiento en tu víctima, te desafiamos a seguir siendo un abusón después de leer esta novela. Por desgracia es posible que tú también sepas lo que es recibir abusos y de ahí venga tu problema.



N AGE mue

DIAGNÓSTICO DESERCIÓN

PRESCRIPCIÓN CORRE, CONEJO / John Updike

Harry «Conejo» Angstrom, sin razón aparente, abandona mujer e hijo, su modesta condición de vendedor de MagiPeels y el recuerdo de cuando fue un as del baloncesto. A partir de entonces, Conejo Angstrom seguirá su camino sin rumbo, a la vez esquivando y buscando quién sabe qué.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Cuando te entren ganas de desertar te rogamos que no lo hagas mientras no hayas leído este libro. Las ganas de desertar surgen cuando las cosas no van bien pero en lugar de abandonar el barco, es mejor hacer todo lo posible por agarrar el timón y redirigir el rumbo de tu vida.



N UPD cor

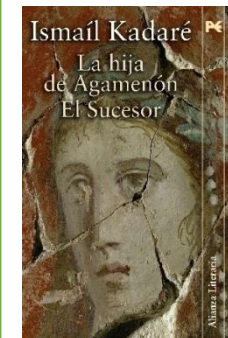
DIAGNÓSTICO SER UN DICTADOR

PRESCRIPCIÓN EL SUCESOR / Ismaíl Kadaré

Nos relata, evocando el sacrificio de Ifigenia por su padre, Agamenon, las tinieblas que envuelven las dictaduras, en este caso la albanesa, donde la opresión y la propaganda reemplazan a la razón. El autor nos relata el estado constante de paranoia en el que viven los amigos y familiares del dictador, dejándonos vislumbrar los pensamientos de aquellos personajes que corren el mayor riesgo.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Quienes tengáis tendencia a adoptar una actitud dictatorial en la esfera doméstica, tomad nota: nadie quiere vivir en una casa que se parezca más a una exhibición de arrogancia que a un hogar.



N KAD hij

DIAGNÓSTICO DESEMPLEO

PRESCRIPCIÓN CRÓNICA DEL PÁJARO QUE DA CUERDA AL MUNDO / Haruki Murakami

Un día el joven Toru Okada abandona voluntariamente su trabajo en un despacho de abogados. Cuando recibe una llamada anónima de una mujer, cambia por completo, se transforma. Su mujer desaparece, comienzan a aparecer extraños personajes y lo real se degrada hasta cobrar tintes fantasmágóricos. Mientras los sueños invaden cada vez más la realidad Toru deberá resolver conflictos que ha arrastrado a lo largo de toda su vida.

INSTRUCCIONES AL PACIENTE

Esta novela es idónea para la gente que ha perdido su empleo. Si te identificas con Toru y te deleitas en lo extraño y liberador del viaje, estás cortado por el mismo patrón que el protagonista. El desempleo te viene que ni pintado.



N MUR cro