

PATOLOGÍA DUAL



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES

PATOLOGÍA DUAL

Consumo de sustancias

Personalidad antisocial

Agresión

Violencia



Trastorno mental

Trastorno bipolar

Esquizofrenia

Marginalidad



BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés) que se celebra en más de 100 países.

Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema.

En España, supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

La práctica totalidad de las entidades de la Confederación organizan algún tipo de actividad en esas fechas. Jornadas, encuentros institucionales, actos reivindicativos, mesas informativas, campañas de sensibilización, etc.

Queremos en este sentido destacar el importante papel que desempeñan en la ciudad de Madrid, los Centros Municipales de Salud y sus profesionales quienes con el fin de visibilizar la importancia de abordar de forma integral:

- Promocionan la salud mental y el bienestar emocional.
- Favorecen las relaciones basadas en el buen trato y la cooperación.
- Promueven ambientes saludables para el desarrollo personal, social y comunitario.
- Y facilitan la adaptación a los distintos momentos y cambios en la vida.

Este año la BPM José Saramago en colaboración con el CMS de nuestro distrito, Fuencarral-El Pardo y con ASISPA (asociación privada y sin ánimo de lucro, que tiene por misión la realización de actividades conducentes a promover tanto la autonomía personal como la mejor atención a las Personas (mayores, adultos, juventud, infancia etc ...) quiere dar visibilidad a la denominada "Patología Dual", patología en la que confluyen un trastorno adictivo y otro trastorno mental en una misma persona, ya sea de forma simultánea o a lo largo de su vida. Esta combinación puede implicar adicciones a sustancias como el alcohol o el cannabis, o a comportamientos como el juego de azar, junto con trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, esquizofrenia o trastornos de personalidad. Ambas patologías se refuerzan mutuamente, por lo que requieren un tratamiento integral y especializado para mejorar el pronóstico de ambas condiciones.

La patología dual:

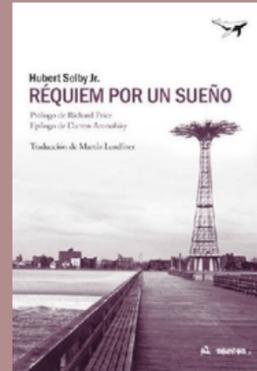
- Es la presencia de dos enfermedades mentales que ocurren al mismo tiempo.
- Una es una adicción (a drogas o comportamientos) y la otra es un trastorno psiquiátrico.
- No es una enfermedad, sino una condición comórbida que necesita un abordaje específico.

Para poner de manifiesto que las personas que sufren esta patología pueden presentar una mayor gravedad clínica y social hemos elaborado una guía de lectura en la que a través de diferentes géneros narrativos y libros de conocimiento que abordan ambas patologías.

Deseamos que os guste.



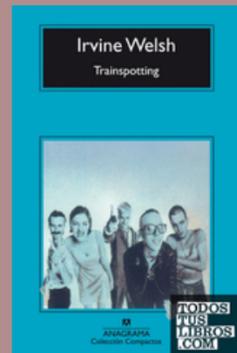
BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES



Requiem for a Dream – *Hubert Selby Jr.*

Sara Goldfarb, viuda cuyo contacto con el mundo se reduce a las horas pasadas delante del televisor, fantasea con participar en un concurso televisivo. Harry, el hijo veinteañero de Sara, yonqui como su novia Marion y su mejor amigo Tyrone, sueña con abrir un café bohemio que permita a los tres abandonar el mundo que les rodea. El inicio del verano trae las mejores expectativas, sin embargo, el verano pasa y el "deus ex machina" que debía alejarlos de la tragedia, termina por revelar su auténtico rostro y por arrastrarlos en un vertiginoso descenso a los infiernos.

N SEL req



Trainspotting – *Irvine Welsh*

Novela convertida en uno de los acontecimientos literarios, expone la mísera realidad de los jóvenes del Edimburgo de los años ochenta, delincuencia, drogas, alcohol, sexo, sida. Su autodestrucción y desilusión reflejan la falta de valores de la sociedad, narrada con humor y con lenguaje cotidiano.

N WEL tra



Las ventajas de ser un marginado" – *Stephen Chbosky*

Charlie, un chico de 15 años, enfrenta la pérdida de su mejor amigo y vive con su familia. Aunque es reservado, su profesor ve en él un gran potencial. Al conocer a Sam y Patrick, inicia un viaje de autodescubrimiento, explorando nuevas experiencias y emociones propias de la adolescencia, lo que lo lleva a madurar y transformarse.

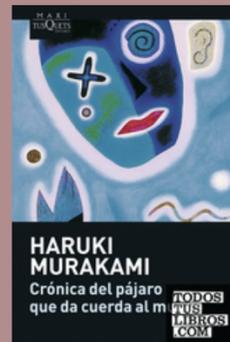
J-N CHB ven



El guardián entre el centeno" – J.D. Salinger

Holden Caulfield, un adolescente en crisis, se enfrenta a la soledad, la pérdida y el rechazo del mundo adulto. Durante su estancia en Nueva York, recurre al alcohol, el tabaco y otras conductas impulsivas como formas de evasión. Estas adicciones reflejan su lucha interna y su intento de encontrar sentido en un entorno que percibe como falso y superficial..

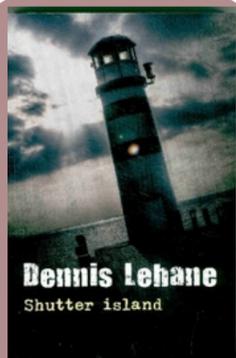
N SAL gua



Crónica del pájaro que da cuerda al mundo – Haruki Murakami

Un día el joven Tooru Okada abandona voluntariamente su trabajo en un despacho de abogados. Cuando recibe una llamada anónima de una mujer, cambia por completo, se transforma. Su mujer desaparece, comienzan a aparecer extraños personajes y lo real se degrada hasta cobrar tintes fantasmágóricos. Mientras los sueños invaden cada vez más la realidad Tooru deberá resolver conflictos que ha arrastrado a lo largo de toda su vida.

N MUR cro



Shutter Island" – Dennis Lehane

Shutter Island está cerca de Boston. Es una pequeña isla en la que tan solo destaca el hospital Ashecliffe, un centro penitenciario para enfermos mentales. El agente federal Teddy Daniels y su compañero, Chuck Aule, acaban de desembarcar. Un peligroso asesino se ha escapado pese a las férreas medidas de seguridad. No podrá salir de la diminuta isla, así que Daniels tan solo mira el reloj. Una rutina más. Dennis Lehane comienza así una novela imposible de olvidar, impredecible, que nos condenará a leer obsesivamente, con los lavados de cerebro de la guerra fría de fondo.

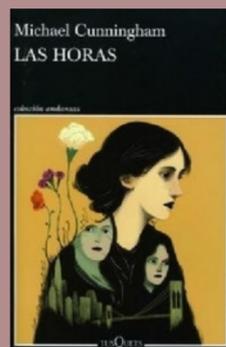
N LEH shu



Una pareja feliz - Mar Gómez Glez

Acompañada de figuras tan peculiares como Dante, San Agustín, Kafka o la bella durmiente, la autora nos relata la historia de una pareja —¿feliz?— mientras recorre distintos escenarios de los Estados Unidos, Costa Rica y Japón. Las drogas, los excesos y las trampas de la salud mental también entran en juego en un relato honesto sobre lo complejo y sencillo que puede ser el amor al otro y a una misma.

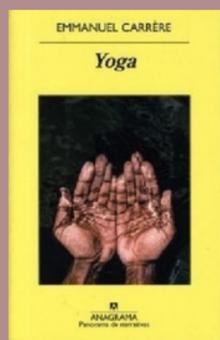
N GOM par



Las horas - Michael Cunningham

En el Londres de los años veinte, Virginia Woolf empieza a concebir una nueva obra, la que será la célebre novela La señora Dalloway. En 1949, Laura Brown, una joven ama de casa de Los Angeles, prepara una tarta de cumpleaños para su marido con la ayuda de su hijo pequeño, Richie, mientras sólo piensa en seguir leyendo la novela de Virginia Woolf. En los años noventa, en Nueva York, Clarissa Vaughan compra flores para una fiesta en honor de Richard, un antiguo amigo enfermo de SIDA que ha recibido un importante premio literario...

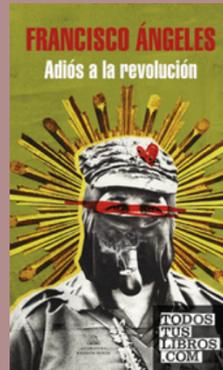
N CUN hor



Yoga - Emmanuel Carrère

Quede claro para posibles lectores despistados que este no es un manual práctico sobre yoga, ni tampoco un bienintencionado libro de autoayuda. Es la narración en primera persona y sin ningún tipo de tapujo de la profunda depresión con tendencias suicidas que llevó al autor a ser hospitalizado, diagnosticado de trastorno bipolar y tratado durante cuatro meses. Es asimismo un libro sobre una crisis de pareja, sobre la ruptura afectiva y sus consecuencias. Y sobre el terrorismo islamista y el drama de los refugiados. Y sí, en cierto modo también sobre el yoga, que el escritor practica desde hace veinte años.

N CAR yog



Adiós a la revolución / Francisco Ángeles

Emilio, emigrante peruano en Filadelfia, profesor de arte en una de las universidades más prestigiosas de los Estados Unidos, tiene un apasionado affaire con Sophia, una joven estudiante de la clase alta norteamericana a la que convierte en discípula y a la que seduce apelando al atractivo de los procesos revolucionarios en América Latina. La inevitable ruptura trae, como secuelas, un matrimonio en ruinas, una vocación puesta en duda y una salud mental doblegada por los fármacos.

N ANG adi



El mal oscuro / Giuseppe Bertó

Publicado por primera vez en 1964, en pleno auge neorrealista, El mal oscuro fue inmediatamente percibido por el público y la crítica como un libro a contracorriente. Ganador de los prestigiosos premios Campiello y Viareggio, es la historia personal de una depresión y, en un sentido más amplio, el espejo de una contemporaneidad carcomida por la neurosis

N BER mal



El hombre amansado / Horacio Castellanos Moya

Erasmus Aragón sufre un abrupto cambio de vida al quedarse sin trabajo tras ser falsamente acusado de abuso sexual. La tensión que este incidente genera lo lleva a enterrar sus recuerdos. Sometido por los ansiolíticos, deja atrás la persona desinhibida que fue y se transforma en un ser torturado por la paranoia y en permanente estado de alerta. Durante el redescubrimiento de sí mismo conocerá a Joselin, enfermera que trabaja en la clínica psiquiátrica que sigue su tratamiento y a quien se aferrará como a un clavo ardiendo. Para cortar cualquier conexión con su pasado, Erasmus inicia junto a ella, en Suecia, una nueva vida que se verá sepultada por un alud de insatisfacción y dependencia.

N CAS hom



La canción de la llanura - Kent Haruf

En la pequeña comunidad de Holt, Colorado, un profesor de instituto intenta lidiar con la depresión de su esposa y sacar adelante a sus dos hijos, que empiezan a descifrar el mundo adulto.

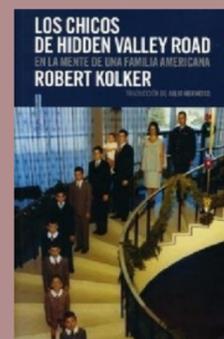
N HAR can



La diosa de las pequeñas victorias - Yannick Granec

Una novela de amor que viaja por la historia, la ciencia y las relaciones humanas. En 1980 la joven documentalista Anna Roth trata de recuperar los archivos de Kurt Gödel, el matemático más fascinante del siglo xx, aunque también calificado de paranoico, depresivo y anoréxico. Su misión consiste en ganarse la confianza de la viuda de Gödel, Adele, una anciana muy peculiar, remisa a entregar esos documentos de gran valor científico. Tras su primer encuentro, Adele establece sus reglas. Sabe que su muerte está próxima y tiene una historia que contar, un relato que nadie ha escuchado hasta entonces.

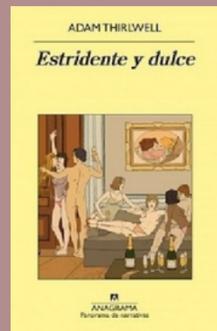
N GRA dio



Los chicos de Hidden Valley Road : en la mente de una familia americana - Robert Kolker

Una portentosa crónica con un pulso narrativo tan sólido y adictivo que se lee como una novela: una saga familiar llena de amor, sufrimiento y esperanza que se desarrolla en paralelo no solo a los grandes episodios de la historia estadounidense del siglo XX, sino también a los avances en la visión, comprensión y tratamiento de la esquizofrenia.

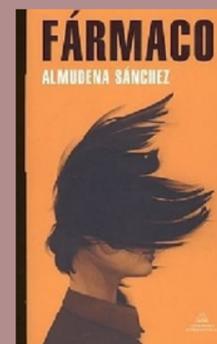
N KOL chi



Estridente y dulce - Adam Thirlwell

El héroe y narrador de esta novela se despierta en la cama de un hotel junto a una mujer que no es su esposa, sino una amiga de ambos. La sorpresa se transforma en profunda angustia cuando advierte que la cabeza de la mujer se encuentra sobre una mancha de sangre, posiblemente a causa de las drogas que ambos tomaron la noche anterior.

N THI est



Fármaco - Almudena Sánchez

Este es el relato de una explosión, del momento en que la tristeza dinamitó todas las certezas de la autora y decidió instalarse en su cuerpo. En Fármaco encontraréis un cerebro que quería desaparecer y una escritora que lo agarró y buscó cómo y porqués entre recuerdos, conductos y cavidades. Aquí hay infancia y hay madre, una niñez en escuelas de Mallorca y en campos de Castilla; hay pastillas naranjas que te ponen en pausa y pastillas rojas que te lanzan a la estratosfera; hay sueños, pesadillas y deseos: "ojalá la depresión se quitara desnudándonos, tímidamente y despacio". Y libros. Hay muchos libros, historias para escapar y otras para entender qué pasaba en su cabeza.

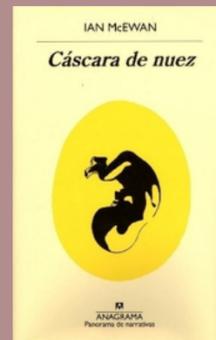
N SAN far



Justo antes del final - Emiliano Monge

Esta es la historia de una mujer que se enfrentó a su tiempo y a su mundo, pero es también la historia de ese tiempo y de ese mundo: la segunda mitad del siglo XX y las primeras décadas del siglo en el que estamos. En Justo antes del final la vida de la protagonista, una vida marcada por la invisibilidad, la enfermedad, la locura y las violencias, pero también por la resiliencia, la voluntad, los afectos y el cuidado de sí y de los otros, entra en tensión con algunos de los grandes acontecimientos de la vida pública: la llegada de la píldora anticonceptiva, la invención de la cámara instantánea, el desarrollo de tratamientos para las enfermedades mentales, la carrera espacial y la carrera por la prótesis auditiva perfecta...

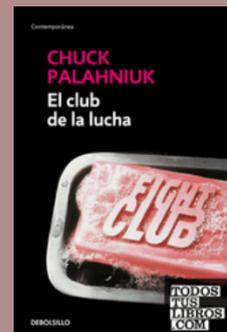
N MON jus



Cáscara de nuez - Ian McEwan

Trudy mantiene una relación adúltera con Claude, hermano de su marido John. Éste, poeta y editor, es un soñador depresivo con tendencia a la obesidad cuyo matrimonio se está desintegrando.. La pareja de amantes concibe un plan: asesinar a John.

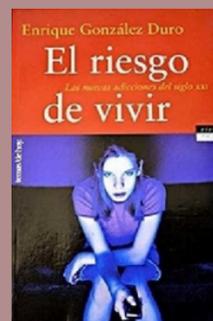
N MCE cas



El club de la lucha - Chuck Palahniuk

Los fines de semana, en sótanos y aparcamientos, jóvenes oficinistas se quitan las camisas y pelean entre sí hasta la extenuación. Los lunes regresan a sus despachos con los ojos amoratados, algún diente menos y un sentimiento embriagador de omnipotencia. Estas reuniones clandestinas son parte del plan con el que Tyler Durden, proyeccionista, camarero y oscuro genio anárquico, aspira a vengarse de una sociedad enferma por el consumismo.

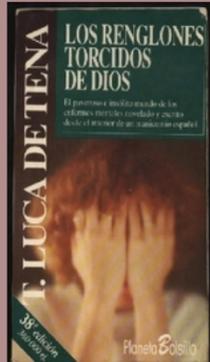
N PAL clu



El riesgo de vivir : las nuevas adicciones del siglo XXI - Enrique González Duro

El autor pretende orientar sobre las nuevas adicciones del siglo XXI basadas en la obsesión por ciertas actividades como el móvil, internet o el culto al cuerpo.

616.8 GON



Los renglones torcidos de Dios" – Torcuato Luca de Tena

Alice Gould, una mujer inteligente y sofisticada, ingresa en un hospital psiquiátrico supuestamente para investigar un caso como detective privada. Sin embargo, pronto surgen dudas sobre su verdadera identidad y su salud mental. A lo largo de la historia, se entrelazan la intriga, la ambigüedad y el misterio, mientras el lector intenta descubrir si Alice está realmente cuerda o si su historia es una construcción de su mente.

N LUC ren



La campana de cristal" – Sylvia Plath

Cuando gana una beca para trabajar en una revista de Nueva York, Esther Greenwood siente que por fin podrá cumplir su sueño de ser escritora. Pero entre cócteles, noches de fiesta y manuscritos, su vida empieza a desmoronarse. Mientras se enfrenta a una sociedad anestesiada y refractaria a sus aspiraciones, Esther se sume en una profunda depresión que la deja encerrada en sí misma, como en una campana de cristal.

N PLA cam



Se está muy sola en el centro de la Tierra : una novela auto-bio-gráfica - Zoe Thorogood

La dibujante de cómics Zoe Thorogood documenta seis meses de su propia vida mientras esta se hace pedazos en un intento desesperado por volver a juntar las piezas de la única manera que sabe.

C-ANG THO see



Una mente con mucho cuerpo : entiende tus emociones y cuida de tu salud mental - Rosa Molina

Es una guía que te enseñará a entender tus emociones a través de lo que expresa tu cuerpo, al tiempo que ofrece las claves para regular tus estados de ánimo, potenciar tu creatividad, tomar mejores decisiones o hacer frente a la adversidad y, de este modo, cuidar de tu salud mental

159.94 MOL



Cómo aprender a vivir con el trastorno obsesivo-compulsivo : no puedo dejar de lavarme, de comprobarlo todo y de contar - Alain Sauteraud

El trastorno obsesivo-compulsivo va asociado a la tristeza, decaimiento, desesperación y ansiedad. Con esta obra, se pretende ayudar a lograr el equilibrio emocional de quienes lo padecen.

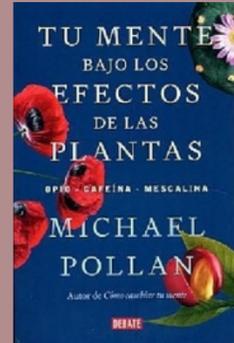
616.8 SAU



Aprende a descansar : el método de las 7D para cuidar tu bienestar físico, mental y emocional - Jana Fernández

Este libro demuestra lo desincronizados que están nuestros relojes laboral, social y cultural con respecto a nuestro reloj biológico y explica qué sucede en nuestro cuerpo cuando dormimos y cómo afecta la privación de sueño a nuestra salud.

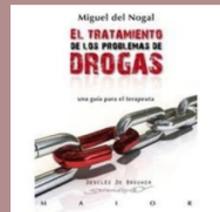
613 FER



Tu mente bajo los efectos de las plantas - Michael Pollan

Michael Pollan investiga tres drogas de origen vegetal, el opio, la cafeína y la mescalina, para mostrar la arbitrariedad de nuestro juicio respecto a estas sustancias, profundamente condicionado por el estigma social. El autor revisa el papel de las plantas psicoactivas en distintas épocas y culturas, a la vez que experimenta con sus efectos.

615 POL



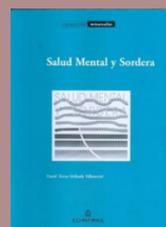
El tratamiento de los problemas de drogas : una guía para el terapeuta - Miguel del Nogal Tomé

616.8 NOG



Guía práctica del trastorno obsesivo compulsivo : pistas para su liberación - Bruce M. Hyman y Cherry Pedrick

616.8 HYM



Salud mental y sordera / [Teresa Orihuela Villameriel (coordinadora)]

616.8 SAL



Yo, adicto – Javier Giner

El 2 de enero de 2009 ingresé, por voluntad propia, en una clínica de desintoxicación. Dejaba atrás un reguero de autodestrucción y una sucesión interminable de días oscuros llenos de dolor y desamparo. Esta es la historia real, en primera persona, de cómo superé, con ayuda, mi adicción al alcohol y a la cocaína y conseguí recuperar mi vida.

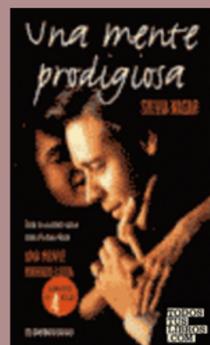
B **GIN**



Todas las esquizofrenias - Esmé Weijun Wang

Escrito con enorme cercanía y una honestidad inquebrantable, Esmé Weijun Wang relata su historia y arroja luz sobre la enfermedad al examinarla tanto desde un punto de vista objetivo como desde su propia vivencia íntima, revelando cómo se siente la esquizofrenia desde dentro.

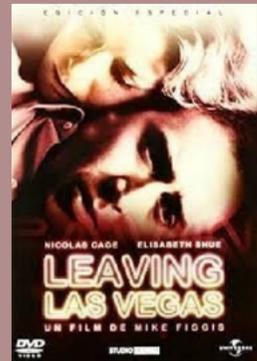
B **WAN**



Una mente prodigiosa / Sylvia Nasar

La vida del norteamericano John Forbes Nash Jr. (Bluefield, Virginia, 1928) fluctúa entre el reconocimiento público gracias a sus estudios matemáticos (rebató las teorías de Adam Smith con su "sistema de equilibrio de mercados" y fue Premio Nobel de Economía en 1994 junto a Reinhard Selten y John Harsanyi) y el drama privado debido a la esquizofrenia que le fue diagnosticada en 1958 y que padeció durante cerca de tres décadas.

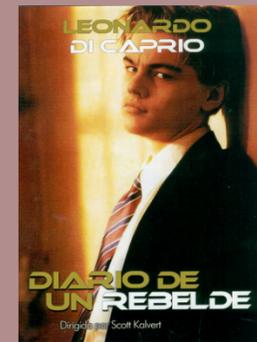
B **WAN**



Leaving Las Vegas - un film de Mike Figgis

La historia sigue a Ben Sanderson (interpretado por Nicolas Cage), un guionista de Hollywood que ha perdido su trabajo y su familia debido a su alcoholismo. Decidido a beber hasta morir, se traslada a Las Vegas, donde conoce a Sera (Elisabeth Shue), una prostituta solitaria con la que entabla una relación intensa y trágica.

VID DRA LEA



"The Basketball Diaries - Scott Kalvert

Jim, junto a sus amigos Mickey, Pedro, Neutron y Bobby, son los alumnos rebeldes de la clase del padre McNulty, en la escuela católica del barrio. Llevan los uniformes rotos, hacen travesuras y nunca se arrepienten de nada. Esnifan productos de limpieza, miran fotos pornográficas y participan en pequeños hurtos. Lo único que mantiene a Jim con la cabeza despejada son sus diarios.

VID DRA DIA



Trainspotting" – Danny Boyle

Película basada en la novela homónima y considerada como una de las mejores del cine británico, retrata la drogadicción y sus duras consecuencias. Renton (Ewan McGregor), antihéroe sin aspiraciones en la vida, tiene la oportunidad de huir de su destino. De él dependerá elegir entre la vida o la droga.

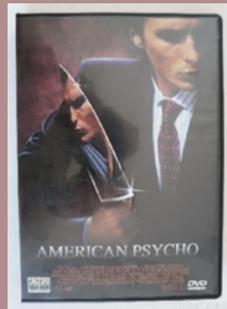
VID DRA TRA



Réquiem por un sueño - un film de Darren Aronofski

Harry (Jared Leto) vive con su atormentada madre Sara (Ellen Burstyn), y mientras él sueña con una vida mejor, ella está permanentemente a dieta para el día que pueda cumplir su mayor ilusión; aparecer en su concurso televisivo preferido. La ambición de Harry y su novia Marion (Jennifer Connelly) es hacerse ricos vendiendo droga con su amigo Tyrone (Marlon Wayans), y utilizar las ganancias para abrir un negocio propio, pero nunca llega el dinero suficiente para iniciar su plan.

VID DRA REQ



American psycho - directed by Mary Harron ; screenplay Mary Harron and Ginevere Turner

Patrick Bateman es un yuppie adinerado que de día trabaja en Wall Street, en la empresa de su padre, y por las noches a actividades inconcebibles. Según pasan los años, su odio por el mundo va aumentando y su malsana envidia alimenta tendencia homicidas.

VID SUS AME



El gato desaparece - guión y dirección, Carlos Sorin

Después de varios meses de internamiento en una clínica psiquiátrica, a raíz de un violento e inesperado brote psicótico, los médicos dan de alta a Luis. Beatriz, su mujer, experimenta sentimientos contrapuestos: por un lado, la alegría de recuperar a quien ha sido su pareja durante 25 años, la persona con la que ha compartido tantos proyectos; pero, por otro, la inquietud que le produce no saber si seguirá siendo el mismo de antes o si, por el contrario, aquel oscuro episodio volverá a repetirse.

VID SUS GAT



Viva la libertà - una película de Roberto Andò

Enrico Oliveri, secretario del principal partido de la oposición, pierde apoyos y entra en crisis. Tras ser duramente criticado en un mitin, abandona sus compromisos y responsabilidades y se refugia en Francia, en casa de una amiga. Su ayudante, intenta salir del apuro sustituyéndolo por su hermano gemelo, un enfermo bipolar recién salido del psiquiátrico. El experimento resulta ser un acierto porque el electorado recupera la confianza en (el falso) Enrico.

VID COM VIV

Te invitamos a explorar esta guía

Juntos podemos contribuir a una sociedad más informada, empática y comprometida con la salud mental



**BIBLIOTECAS
PÚBLICAS
MUNICIPALES**