

2023

NUTRILECTURAS

GUÍA DE LECTURA



LIBROS ADULTOS



“El chocolate” de
María Ángeles
Martín Arribas



663 (09) MAR



612 LOP



‘Las proteínas de los alimentos’
de Rosina López Fandiño.



‘El vino’ de M^a Victoria
Moreno-Arribas



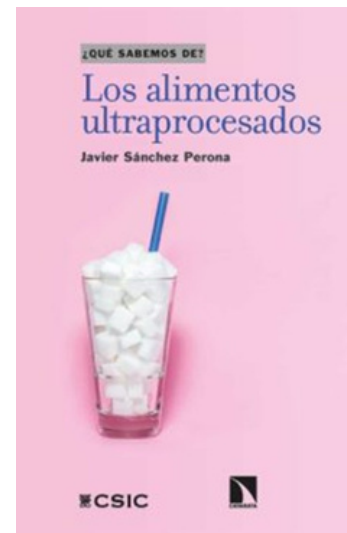
663 MOR



‘Las algas que comemos’
de Elena Ibáñez y Miguel Herrero

641 IBA






613 SAN

'Los alimentos ultraprocesados'
de Javier Sánchez Perona

'Cultivos transgénicos'
de José Pío Beltrán




631 BEL

'Los microbios que comemos'
de Alfonso V. Carrascosa.




579 CAR


'Los superalimentos' de
Jara Pérez Jiménez




613 PER



579 OTE


'El revolucionario mundo
de los probióticos' de
Olalla Otero



¿Qué es la vida saludable?
J. M. Mulet

Mitos y verdades sobre la salud para vivir más y mejor



613 MUL

'¿Qué es la vida saludable?'
de J.M. Mulet



616 ARA



'Cómo hablar de alimentación y salud a los niños'
de Javier Aranceta Bartrina

'Dime qué comes y te diré qué bacterias tienes: el intestino, nuestro segundo cerebro'
de Blanca García-Orea Haro



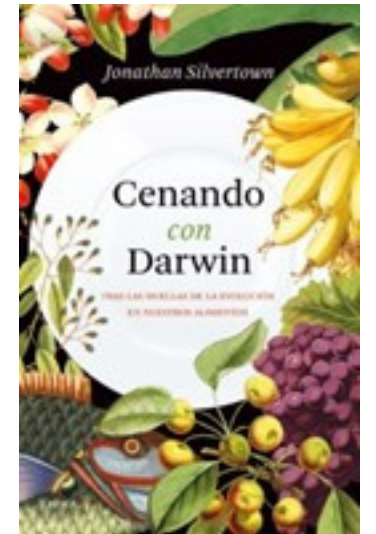
613 GAR



'Cenando con Darwin'
de Jonathan Silvertown



641 SIL



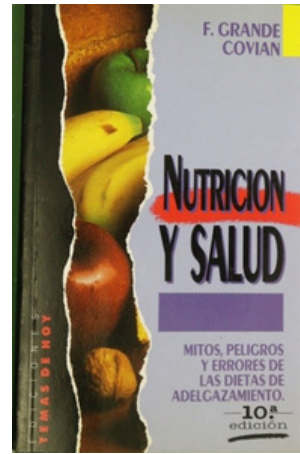
612 ARP

'El sistema inmunitario por fin sale del armario'
de Sari Arponen

'Mamá come sano'
de Julio Basulto



618 BAS



613 GRA



'Nutrición y salud'
de Francisco Grande Covian

'Salud a ciencia cierta'
del Dr. Martínez-González



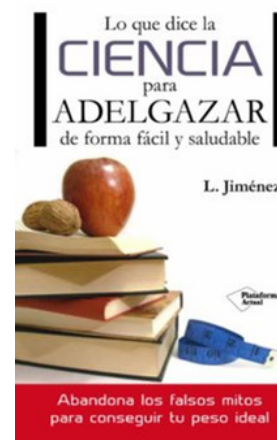
613 MAR



613 SAN



'Tu dieta pueda salvar el
planeta'
de Aitor Sanchez



613 JIM



'Lo que dice la ciencia para adelgazar
de forma fácil y saludable'
de Luis Jiménez

'¿Qué comes?'
de Miguel Ángel
Martínez-González



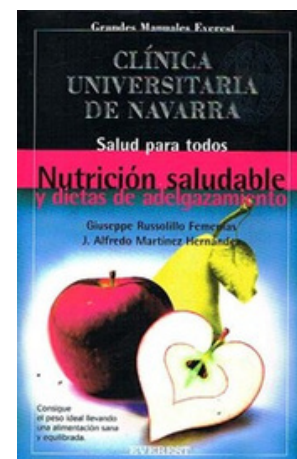
613 MAR



'El jamón de york no existe'
de Marián García



613 GAR



613 RUS

'Nutrición saludable y dietas de adelgazamiento'
de Giuseppe Russolillo y
J. Alfredo Martínez

ALIMENTACIÓN
Y NUTRICIÓN
MANUAL TEÓRICO-PRÁCTICO



613 ALI



'Alimentación y nutrición: manual teórico-práctico'
de Clotilde Vázquez, Ana Isabel De Cos y Consuelo López

Alimentación sana
y crecimiento
en niños y adolescentes
Guía para padres



613 CAB

'Alimentación sana y crecimiento en niños y adolescentes: guía para padres' de Gloria Cabezuelo



613 JIM

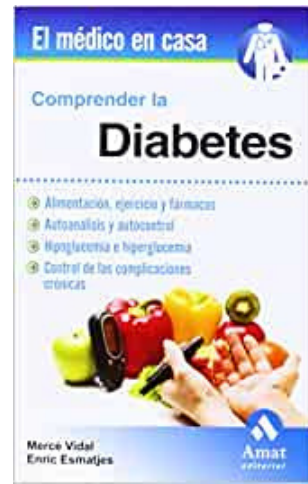


'Comer para vencer al cáncer: recomendaciones nutricionales para prevenir el cáncer y para el paciente oncológico' de Paula J. Fonseca y Belén Álvarez Álvarez

613 RIO



'Comer sano y bien: recomendaciones para mujeres de todas las edades' de Pilar Riobo



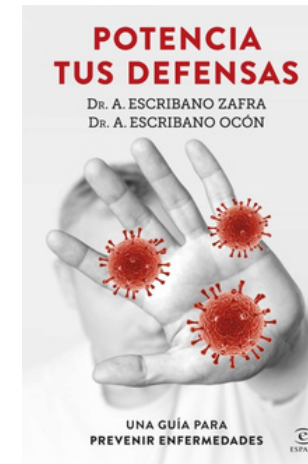
616 VID



'Comprender la diabetes'
de Enric Esmatjes
Mercè Vidal

'Potencia tus defensas' de
Antonio Escribano Zafra y
Antonio Escribano Ocón

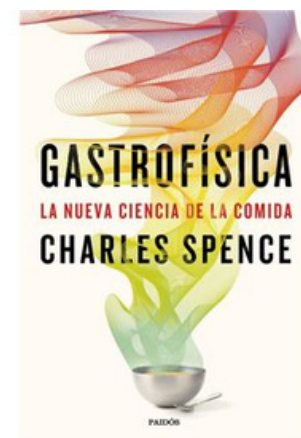
612 ESC



613 CAB



'Enseñame a comer : hábitos, pautas
y recetas para evitar la obesidad
infantil' de Gloria Cabezuelo y Pedro
Frontera



641 SPE



'Gastrofísica : la nueva ciencia
de la comida' de Charles Spence

'Manual de nutrición deportiva'
de Manuel Arasa Gil

796 ARA



'La cocina de la salud'
de Ferran Adrià, Valentí
Fuster y Josep Corbella



613 ADR



612 PEL

'La microbiota intestinal'
de Carmen Peláez y Teresa
Requena



613 SAB



'¿Sabemos realmente qué
comemos?' de Amelia A. Martí del
Moral, J. Alfredo Martínez
Hernández (eds.)

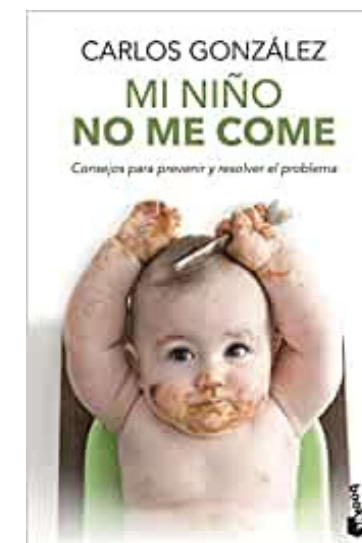


619.9 GIM

'¿Pecho o biberón? Alimenta
bien a tu bebé' de Mar
Gimeno y Pedro Frontera

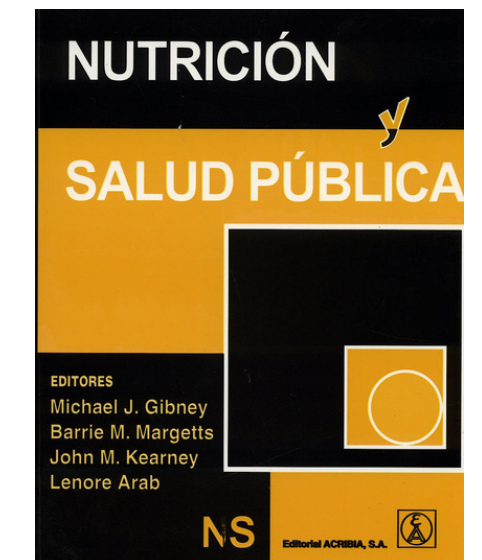


613 GON



'Mi niño no me come :
consejos para prevenir y resolver el
problema' de Carlos González

613 NUT



'Nutrición y salud pública'
editado por Michael J. Gibney





LIBROS INFANTILES



613 RAS



De 6 a 8 años



'La alimentación' de
Françoise
Rastoin-Faugeron



61 TIEI



De 6 a 8 años

'¿Por qué tenemos que
comer?' de Christian
Tielmann y Jan Lieffering.



61 PEI



De 9 a 11 años

'Mía y Bruno crecen sanos' de Mónica Peitx



613 MIR



De 9 a 11 años

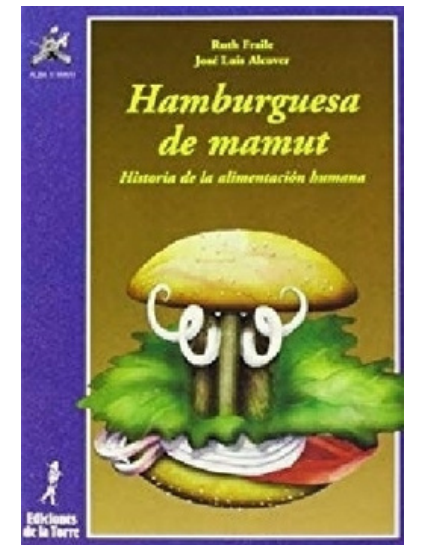
'La alimentación a tu alcance' de Michèle Mira Pons



613 FRAI



De 12 a 14 años



'Hamburguesa de mamut' de Ruth Fraile Huertas



NutriLecturas
en tu barrio

