

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA
MAYO 2025

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

En el Parque de Pradolongo



Martes a sábado: de
10:00 a 14:00h y de
17:00 a 19:30h
Domingo y festivos:
de 10:00 a 14:00h



C/ Doctor Tolosa
Latour, 16

Plazas limitadas
(imprescindible reserva
previa)

INSCRIPCIONES

91 480 13 18

centro.marisstella@madrid.es

<https://madrid.es/go/ActividadesCEACMarisStella>



Usera Verde



Instalación accesible para
personas con movilidad reducida

Consulta todas
nuestras actividades
a través de este QR

EXPOSICIONES

Maris Stella, un sueño de todos

Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.



Árboles: pasado, presente y futuro de un Madrid envuelto en ramas.

Descubre la historia, la realidad actual y las perspectivas futuras de los árboles en nuestra ciudad, un Madrid que, aunque en constante cambio, sigue siendo un lugar donde la naturaleza y la vida urbana se encuentran.

¡Ven a conocerla en familia!



GRAN CONCURSO DE LA MATERNIDAD EN EL MUNDO ANIMAL

2 de mayo / 11:00 a 12:00h

SINOPSIS: Venid a poner a prueba vuestro conocimiento de la maternidad y la paternidad en el mundo animal. ¡Habrá un premio para la familia que gane el concurso!

EDAD: Familias con peques a partir de 5 años.



TALLER REUTILIZ-ARTE: MAYO EL MES DE LAS FLORES

3 de mayo / 11:00h a 12:30h



SINOPSIS: Un buen regalo no tiene precio, y reutilizando materiales, podemos elaborar un regalo muy especial para este día tan importante.

EDAD: Familias con niños/as a partir de 6 años.

SENDA DE BIODIVERSIDAD EN EL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES

4 de mayo / 10:30 a 12:00h

LUGAR: El punto de encuentro es la puerta del Parque Lineal del Manzanares que da a la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario. Parada de autobús próxima de líneas 23 y 123 de la EMT.

SINOPSIS: Ven a descubrir la gran biodiversidad que nos ofrece este gran espacio verde urbano. El parque lineal del Manzanares cuenta con muchos ambientes diferentes, lo cual favorece encontrar una enorme diversidad de aves, así como plantas que atraen a insectos tan curiosos como las mariposas y las abejas. ¡Ven a buscarlos con nosotros!

EDAD: A partir de 8 años.



TEATRO EN FAMILIA

9 y 23 de mayo / 17:30 a 19:00h

SINOPSIS: Las artes escénicas nos pueden ayudar a convertirnos en personas más seguras y conscientes de nuestros cuerpos, emociones y anhelos. A través del teatro vamos a desarrollar nuestras capacidades, para lograr dejar la vergüenza y la inseguridad atrás, obteniendo múltiples herramientas que nos ayudarán en nuestro día a día, en un ambiente de diversión y disfrute en familia.

EDAD: Actividad en familia, para mayores de 5 años.



DÍA DE EUROPA, SENDA BOTÁNICA EN EL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES

9 de mayo / 18:00 a 19:30h



LUGAR: El punto de encuentro es la puerta del Parque Lineal del Manzanares que da a la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario. Parada de autobús próxima de líneas 23 y 123 de la EMT.

SINOPSIS: Celebra de una manera distinta el Día de Europa, descubriendo las especies botánicas de nuestro continente que embellecen el parque Lineal del Manzanares.

EDAD: A partir de 8 años.

LAS AVES MIGRATORIAS EUROPEAS MÁS VIAJERAS

10 de mayo / 10:00 a 11:30h

SINOPSIS: Celebra el Día de Europa y el Día Mundial de la Aves migratorias acompañándonos en esta senda, donde descubrirás las aves que atraviesan nuestro país para anidar en el continente europeo.

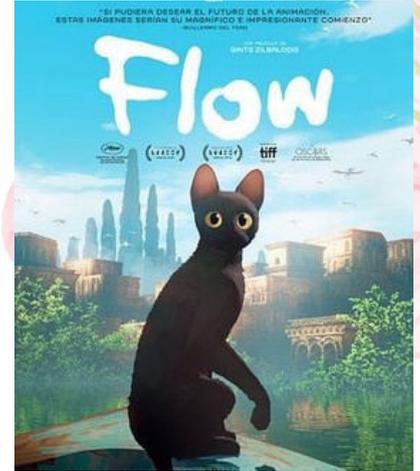
EDAD: Mayores de 10 años.



FLOW, UN MUNDO QUE SALVAR / GINTS ZILBALODIS

10 de mayo / 17:30 a 19:00h

SINOPSIS: Un gato se encuentra en un mundo cubierto de agua, sin aparente rastro humano. En la búsqueda de refugio, se une a un barco con animales de otras especies. Llevarse bien con ellos resulta ser un reto aún mayor que superar su miedo al agua. A lo largo de esta aventura, tendrán que demostrar su valentía y superar sus diferencias para adaptarse a la nueva situación. Película candidata a los premios LUX 2025 de cine europeo.



EDAD: Todos los públicos.

CREA TUS PROPIOS IMANES PARA CELEBRAR EL DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

11 de mayo / 10:30 a 12:00h



SINOPSIS: En este taller aprenderemos cuales son las aves que nos visitan en época estival y crearemos divertidos imanes que podremos poner en la puerta de la nevera.

EDAD: Familias con niños y niñas a partir de 4 años.

WORLD MUSIC JAZZ / CARLOS GUTIÉRREZ & MIGUEL RUBIO DÚO

11 de mayo / 12:00 a 13:00h

SINOPSIS: El Dúo formado por el guitarrista Carlos Gutiérrez y el cantante Miguel Rubio despliega las múltiples posibilidades de interacción entre voz y guitarra a través de un repertorio ecléctico que trae a la sonoridad del world music jazz canciones de compositores y cantautores dispares como Peter Gabriel, Vinicius de Moraes, Joni Mitchell o Silvio Rodríguez. Mucha improvisación y feeling.



EDAD: Todos los públicos.

DÍA DE SAN ISIDRO LABRADOR. TALLER DE HUERTA ECOLÓGICA

16 de mayo / 17:30 a 19:00h

SINOPSIS: Para la horticultura, San Isidro es una fecha importante. El periodo de riesgo de heladas acaba de finalizar, y es el momento de plantar la huerta de verano ¡Apúntate, y aprenderás que hortalizas plantaremos y sembraremos cuando llega el buen tiempo!



EDAD: Todos los públicos.

¡DESCUBRE EL LINDY HOP! LA MANERA MÁS POPULAR DE BAILAR SWING!

16 Y 30 DE MAYO / 17:30 A 19:00H



SINOPSIS: Descubre la energía y la alegría del lindy hop, el baile en pareja más representativo del swing. Este taller está dirigido a todos los niveles y edades. Haremos una pequeña iniciación al lindy hop con pasos básicos de conexión en pareja, juegos rítmicos y figuras sencillas para empezar a disfrutar desde el primer momento. No hace falta experiencia previa ni venir en pareja. ¡Atrévete a probar y prepárate para no dejar de bailar!

EDAD: A partir de 8 años.

LAS LEYENDAS BOTÁNICAS DE PRADOLONGO

17 de mayo / 10:30 a 12:00h

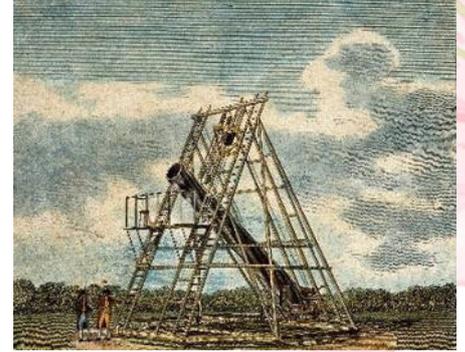
SINOPSIS: Casi cualquier planta tiene asociada una o varias leyendas. Ven a disfrutar de un ramillete de historias y mitos, asociadas a algunas de las plantas más representativas de nuestro parque Pradolongo.

EDAD: Todos los públicos.



DÍA INTERNACIONAL DE LA ASTRONOMÍA / PABLO PÉREZ CHINARRO 17 de mayo / 12:00h a 13:00h

SINOPSIS: Haremos un recorrido por la historia de algunos de los astrónomos y astrónomas que han contribuido a la concepción actual del universo, pasando por distintas culturas y desde la antigüedad hasta nuestros días.



EDAD: A partir de 10 años.

¡EXPERIMENTOS LOCOS CON EL AGUA! 18 DE MAYO / 11:30 A 12:30H



SINOPSIS: Celebra con nosotras el gran día dedicado al agua con este divertido taller de investigación-acción. Experimentaremos con el agua y conoceremos, de manera divertida, su comportamiento e importancia para la vida.

EDAD: Familias con niños\as con edades de 6 a 12 años.

PEQUERITMO 18 de mayo / 12:00 a 13:00h

SINOPSIS: Música en directo con diferentes instrumentos del mundo, tambores, danza y teatro. Una sesión de música, a través de un cuento musicalizado, donde los participantes forman parte del juego. Muy interactivo y dinámico.

EDAD: De 0 a 3 años.



TALLER DE COMPOST Y VERMICOMPOST

23 de mayo / 17:30 a 19:00h

SINOPSIS: Hacer compost es una práctica que contribuye a reducir los desperdicios, evitar la contaminación de los suelos, además de generar un abono excelente para las plantas, mejorar la estructura de los suelos donde se incorpora, etc. El vermicompost también es una gran alternativa para reducir la fracción orgánica de la basura; esta técnica es más cómoda para realizarla dentro de casa y, además, también produce abono de muy buena calidad.

¡Apúntate y aprenderás cómo realizar tu propio compost y vermicompost!



EDAD: A partir de 10 años.

TALLER: ABEJAS SILVESTRES Y OTROS POLINIZADORES

24 de mayo / 11:00 a 13:00h



SINOPSIS: Salimos a observar los insectos que polinizan las flores de Pradolongo: abejas, mariposas y otros visitantes, para conocerlos mejor. ¿Te apuntas? Este taller se realiza dentro del proyecto "Abejas silvestres y otros polinizadores de nuestras zonas verdes", que coordina el Real Jardín Botánico-CSIC con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. Imparte: **Inés Jiménez Fernández.**

EDAD: A partir de 8 años.

DESCUBRE LAS AVES DEL PARQUE DE PRADOLONGO

25 de mayo / 10:00 a 11:30h

SINOPSIS: Senda guiada para conocer las aves que habitan en el Parque de Pradolongo. Se harán observaciones por el parque. Podremos comprobar como en diferentes ambientes del parque (estanque, ría artificial, praderas, etc.), viven diferentes especies de aves.

EDAD: Mayores de 10 años.



TÍTERES AGUA

25 de mayo / 12:00 a 13:00h

SINOPSIS: Espectáculo de títeres sobre el agua en el que aprender sobre ella, su ciclo, su uso y concienciar sobre la importancia de su cuidado y las consecuencias que tiene el uso indebido y la contaminación de las aguas para el planeta.

Acompañamos a nuestra protagonista Ura, una gota de agua muy curiosa que vive grandes aventuras a través de su viaje por las nubes, el suelo, las aguas subterráneas, el río, el mar... Junto a las gotas que conoce y ayudada por un árbol muy sabio, aprende sobre sí misma y su entorno, en un ciclo lleno de historias muy curiosas... ¡casi tanto como ella!



EDAD: De 6 a 9 años.

GYMKANA POR EL PARQUE DE PRADOLONGO

31 de mayo / 10:30 a 13:00h



SINOPSIS: El parque de Pradolongo está en el corazón del Distrito Usera. Cuenta con muchos ambientes distintos: estanque, ría, templete e incluso un recorrido botánico autoguiado. Participa en esta divertida Gymkana botánica y descubre la palabra secreta que encontrarás gracias a los árboles más representativos del parque.

EDAD: Todos los públicos.

¡SOY EL CHICO/A DEL TIEMPO!

31 de mayo / 12:00 a 13:00h

SINOPSIS: Vamos a descubrir juntos, y en familia, a que se dedica esta ciencia que nos permite comprender y predecir los cambios en el tiempo y el clima. Desde los pronósticos del tiempo, hasta el estudio del cambio climático a largo plazo, la meteorología tiene un papel vital en nuestras vidas y en muchas de nuestras tomas de decisiones. Además, construiremos con materiales reutilizados dos instrumentos para poder seguir experimentando desde casa.

EDAD: Familias con niños y niñas a partir de 6 años.



UN GRAN PASEO POR EL BOSQUE METROPOLITANO

31 de mayo / 10:30 a 13:00h



SINOPSIS: Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, los participantes podrán conocer una parte de la infraestructura verde y azul Bosque Metropolitano, vinculada al río Manzanares, su biodiversidad y los beneficios que aporta a la ciudadanía de Madrid.

EDAD: Mayores de 8 años.

LA INSCRIPCIÓN EN ESTA ACTIVIDAD SE REALIZA A TRAVÉS DEL SIGUIENTE CORREO:
bosquemetropolitano25@gmail.com

ENTRADA GRATUITA (imprescindible reserva previa)

Menores de edad, siempre

INFO Y RESERVAS: bosquemetropolitano25@gmail.com

acompañados con un adulto