

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA
SEPTIEMBRE 2025

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

En el Parque de Pradolongo



Martes a sábado:
de 10:00 a 14:00h y
de 17:00 a 19:30
Domingos y festivos:
10:00 a 14:00h



C/ Doctor Tolosa
Latour, 16

Plazas limitadas
(imprescindible reserva
previa)

INSCRIPCIONES

91 480 13 18

centro.marisstella@madrid.es

<https://madrid.es/go/ActividadesCEACMarisStella>



Usera Verde



Instalación accesible para
personas con movilidad reducida

Consulta todas
nuestras actividades
a través de este QR

EXPOSICIONES

Maris Stella, un sueño de todos



Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.

EXPOSICIONES

Anfibios españoles.

Los más amenazados de nuestra fauna

Asociación Herpetológica Española



Los anfibios son pequeños vertebrados que viven entre dos ambientes, el agua y la tierra, por ello son unos importantes bioindicadores de la calidad de los ecosistemas acuáticos; lamentablemente en la actualidad están sufriendo muchas amenazas debido a la mala calidad de las aguas en España. Además, estos pequeños animalitos presentan un ciclo de vida fascinante con grandes modificaciones desde su estado larvario hasta su estado adulto, lo que se conoce como metamorfosis.

Por todas estas razones la Asociación Herpetológica Española (AHE), a través de esta exposición, pretende dar a conocer los anfibios de la fauna española, que no son pocos.

¡¡Vente a conocerlos!!

TALLER DE HUERTA ECOLÓGICA ¡PREPARAMOS LA HUERTA PARA LA TEMPORADA DE OTOÑO!

5 Septiembre / 17:30-18:30h

SINOPSIS: Llega septiembre y la huerta ecológica sigue con su rica producción de hortalizas de verano. Pero... ¿Qué plantas cultivamos para los meses de otoño? Vente a este divertido taller para descubrir que cada temporada del año tiene una rica y variada producción.

En esta ocasión, contaremos con la colaboración de una experta en Sanidad Vegetal que vendrá a explicarnos la Campaña de Plant Health 4 Life.

EDAD: Todos los públicos.



CINEFORUM AMBIENTAL: PROYECCIÓN DE CORTOMETRAJES DEL FESTIVAL DE CINE Y NATURALEZA "VALLE DE LA FUENFRÍA"

6 Septiembre / 12:00-13:00h



SINOPSIS: En esta ocasión, en el CEAC Maris Stella os proponemos pasar una mañana en familia viendo una serie de cortometrajes de carácter ambiental que pertenecen al Festival Internacional de Cine y Naturaleza "Valle de la Fuenfría", que lleva organizando el parque Nacional de la Sierra de Guadarrama desde hace 13 años. A continuación, aprovecharemos para debatir entre todos las impresiones que nos generen dichos cortos. ¡No te lo puedes perder!

EDAD: Todos los públicos.

LA VIDA SECRETA DE LAS HORMIGAS

6 Septiembre / 17:30-18:30h



SINOPSIS: Descubre el apasionante mundo de las hormigas. ¿Por qué vuelan en esta época? ¿Cuáles son sus costumbres? ¡¡Incluso podrás verlas en el interior de un hormiguero!! Además, aprenderás mil y una curiosidades sobre estos diminutos animalillos, tan comunes y, sin embargo, tan desconocidos.

EDAD: Mayores de 8 años.

DESCUBRE LAS AVES DEL PARQUE DE PRADOLONGO

7 Septiembre / 10:00-11:30h

SINOPSIS: Senda guiada para conocer las aves que habitan en el Parque de Pradolongo. Se harán observaciones por el parque. Podremos comprobar como en diferentes ambientes del parque (estanque, ría artificial, praderas, etc.), viven diferentes especies de aves.

EDAD: Mayores de 10 años.



"SISALE" / MUNDO EXPURGO

7 Septiembre/12:00-13:00h



SINOPSIS: un espectáculo musical que quiere poner en valor la plasticidad de la realidad. Un espectáculo en el que partiendo de "cosas de vertedero", creamos diferentes ambientes musicales que nos trasladan a diferentes lugares de nuestro planeta. Un espectáculo con sabor a raíces y diversidad.

EDAD: Todos los públicos.



DANZA DEL VIENTRE. PASOS BÁSICOS / GEMA BAUPER

12 Septiembre / 17:30-19:00h

SINOPSIS: En esta ocasión practicaremos con algunos pasos básicos en la danza del vientre, veremos la técnica y al final haremos una pequeña consecución de pasos y coreografía. Nivel iniciación.

Gema es bailarina y coreógrafa de Bollywood y otros estilos de baile. Organiza festivales de danza y ha trabajado como profesora durante 5 años. Directora de sus propios proyectos, ha participado en distintos grupos de baile Bollywood.

EDAD: De 6 a 100 años.

REUTILIZANDO MATERIALES, ZOOLÁPICOS.

12 Septiembre / 17:30-18:30h

SINOPSIS: Elaboraremos originales portalápices de animales con rollos de papel higiénico y otros materiales reutilizados.

EDAD: Familias con peques mayores de 3 años.



CUENTACUENTOS "CLOTA LA GOTA" Y SU MARCAPÁGINAS

13 Septiembre / 11:00-12:00h



SINOPSIS: Ven a Maris Stella a descubrir la gran aventura de Clota la gota, en su viaje por el ciclo del agua y a realizar una bonita manualidad elaborando tu primer marcapáginas.

EDAD: Familias con peques a partir de 3 años.



LAS AVES A TRAVÉS DEL DIBUJO / ALBA RODRÍGUEZ

13 Septiembre / 12:00-13:30h

SINOPSIS: En este taller aprenderemos a utilizar la técnica seca. A partir de diferentes fotografías, dibujaremos a las aves usando técnicas secas como pasteles, creta o carboncillo. A través del dibujo, conoceremos con mayor profundidad la anatomía de las aves, de una forma creativa y artística.

EDAD: Todos los públicos.

DESCUBRE EL PARQUE DE PRADOLONGO

14 Septiembre / 10:00-11:30h

SINOPSIS: En este gran parque de Madrid encontrarás muchos ambientes diferentes, ya que alberga; estanque, ría y cascada artificial, jardín botánico, etc. En esta senda guiada conocerás aspectos tan interesantes del Parque como su historia, fauna y flora, distintos paisajes, etc.

EDAD: Todos los públicos.



TALLER DE RECUPERACIÓN DE PLANTAS TRAS EL VERANO

19 Septiembre / 17:00-18:00h



SINOPSIS: La vuelta del verano siempre es un momento muy duro... también para nuestras plantas, que se habrán quedado solas esperando nuestro regreso de las vacaciones. Si tus plantas lo han pasado mal en verano y quieres aprender cómo revivirlas y que recuperen todo su esplendor, apúntate a este taller donde te daremos todos los trucos para conseguirlo.

EDAD: Todos los públicos.

LA DANZA BHANGRA / GEMA BAUPER 19 Septiembre / 17:30-19:00h

SINOPSIS: En este taller navegaremos por el folclore indio, llegando a las danzas más divertidas, como el estilo Bhangra. También crearemos una coreografía con estos ritmos tan alegres.

EDAD: De 6 a 100 años.



MARCHA EN BICI POR MADRID CON TODOS LOS CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL 20 Septiembre / 10:30-12:30h



SINOPSIS: Los Centros de Educación Ambiental de Madrid nos unimos para hacer una gran marcha en bicicleta por la ciudad. Cada centro saldrá con un pelotón guiado por los educadores/as hasta llegar a Puerta de Toledo. Continuaremos desde allí todas/os juntas/as hacia el CIN Madrid Río, donde encontrarás un stand con muchas sorpresas.

LUGAR: Comienza en el CEAC Maris Stella

EDAD: Mayores de 12 años. Todos los participantes deben traer su bicicleta y su casco (obligatorio para personas menores de 18 años). Es imprescindible tener destreza en la conducción en bicicleta.

PÁJARO AQUEL / JAIRO AGANZO Y KIKO TOVAR 20 Septiembre / 12:00-13:00h

SINOPSIS: Pájaro Aquel es la materialización musical de las inquietudes artísticas de Jairo y Kiko. Un bonito espectáculo de música y poesía. Dos amigos. Dos mundos que chocaron por casualidad o causalidad, sin capacidad de vuelta atrás. Este encuentro en la poesía y en la música nos deja canciones brillantes entre lo divino y lo humano, entre lo abstracto y lo tangible.

EDAD: Todos los públicos.



TALLERES Y ACTIVIDADES EN BICI SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 21 Septiembre /11:00-13:00h



SINOPSIS: El CEAC Maris Stella junto con otros Centros de Educación Ambiental de Madrid “invaden” el céntrico Paseo del Prado para ofrecer talleres, actividades, habilidades con la bicicleta, exposiciones, etc. Acércate y participa en este evento internacional dedicado a la movilidad sostenible.

EDAD: Todos los públicos.

LUGAR: Paseo del Prado de Madrid (se peatonaliza el Paseo para celebrar La Semana Europea de la Movilidad).

¿POR QUÉ PAGAS TANTO? APRENDE A LEER TU FACTURA DE LA LUZ 26 Septiembre / 18:00-19:00h

SINOPSIS: Taller informativo y práctico sobre el mercado energético. ¿No sabes si tienes la mejor tarifa? ¿Tu factura de luz ha subido y no sabes por qué? ¿Te gustaría optimizar tu consumo para ahorrar?

EDAD: Todos los públicos.



CUENTACUENTOS “EN EL HUERTO ME DIVIERTO. EL SUEÑO DE ELISA” 26 Septiembre / 18:00-19:15h

SINOPSIS: Ven a Maris Stella a descubrir, gracias a un cuentacuentos y a una visita al huerto “los halcones de la amistad”, qué es un huerto y cómo es. Además, se realizará un semillero para que inicies tu huerto en casa.



EDAD: Familias con peques mayores de 2 años.

¡EXPERIMENTOS LOCOS CON EL AGUA!

**27 Septiembre /
11:30-12:45h**

SINOPSIS: Celebra con nosotras el gran día dedicado al agua con este divertido taller de investigación-acción. Experimentaremos con el agua y conoceremos, de manera divertida, su comportamiento e importancia para la vida.

EDAD: Familias con peques mayores de 5 años.



CONCIERTO DE FLAUTA Y VIOLÍN: EL SIGLO DE ORO 27 Septiembre /12:00-13:00h

SINOPSIS: A lo largo de la historia de la música, pocas combinaciones quedan pendientes. El dúo de flauta y violín es un caso interesante debido a que se trata de una agrupación poco común dentro del repertorio, y que vivió su florecimiento entre las épocas del barroco y el clasicismo. Este concierto pretende encontrar el equilibrio entre estos instrumentos, sus colores y capacidades expresivas, a través de autores como Haendel, CFE Bach, Stamitz o Haydn.

EDAD: Todos los públicos.



SENDA DE LA BIODIVERSIDAD EN PRADOLONGO 28 Septiembre / 10:00-11:30h

SINOPSIS: Los grandes parques de la ciudad de Madrid son espacios que albergan una gran biodiversidad, tanto de fauna como de flora. Descubre el gran número de especies que conviven en el parque de Pradolongo gracias a la variedad de ambientes y zonas que contiene.

EDAD: A partir de 8 años.



PEQUERITMO 28 Septiembre / 12:00-13:00h



SINOPSIS: Música en directo con diferentes instrumentos del mundo, tambores, danza y teatro. Una sesión de música, a través de un cuento musicalizado, donde los participantes forman parte del juego. Muy interactivo y dinámico.

EDAD: De 0 a 3 años.