

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA
JULIO 2025

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

En el Parque de Pradolongo



Martes a domingo
y festivos:
de 10:00 a 14:00h



C/ Doctor Tolosa
Latour, 16

Plazas limitadas
(imprescindible reserva
previa)

INSCRIPCIONES

91 480 13 18

centro.marisstella@madrid.es

<https://madrid.es/go/ActividadesCEACMarisStella>



Usera Verde



Instalación accesible para
personas con movilidad reducida

Consulta todas
nuestras actividades
a través de este QR



EXPOSICIONES

Maris Stella, un sueño de todos



Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.

EXPOSICIONES

Anfibios españoles.

Los más amenazados de nuestra fauna

Asociación Herpetológica Española



Los anfibios son pequeños vertebrados que viven entre dos ambientes, el agua y la tierra, por ello son unos importantes bioindicadores de la calidad de los ecosistemas acuáticos; lamentablemente en la actualidad están sufriendo muchas amenazas debido a la mala calidad de las aguas en España. Además, estos pequeños animalitos presentan un ciclo de vida fascinante con grandes modificaciones desde su estado larvario hasta su estado adulto, lo que se conoce como metamorfosis.

Por todas estas razones la Asociación Herpetológica Española (AHE), a través de esta exposición, pretende dar a conocer los anfibios de la fauna española, que no son pocos.

¡¡Vente a conocerlos!!

DESCUBRE EL PARQUE DE PRADOLONGO 4 de julio / 10:00-11:30h

SINOPSIS: En este gran parque de Madrid encontrarás muchos ambientes diferentes, ya que alberga; estanque, ría y cascada artificial, jardín botánico, etc. En esta senda guiada conocerás aspectos tan interesantes del Parque como su historia, fauna y flora, distintos paisajes, etc.



EDAD: Todos los públicos.

YINCANA FOTOGRÁFICA "LA NATURALEZA DE SAN FERMÍN" 5 de julio / 11:30-13:30h



SINOPSIS: San Fermín es un barrio rodeado de mucha naturaleza, ¿te gustaría conocerla? ¡¡Participa en esta divertida yincana para descubrirla!! tan solo necesitas un teléfono móvil o una cámara digital de fotos para captar los retos que te propondrán los educadores del CEAC Maris Stella y, si superas todas las pruebas, recibirás un regalo sorpresa, ¿te animas a descubrir la biodiversidad del barrio?

EDAD: Todos los públicos.

LUGAR: Stand en la Avenida de San Fermín, Distrito de Usera.

ESPECTÁCULO MUSICAL "SISALE" / MUNDO EXPURGO 5 de julio / 12:00-13:00h

SINOPSIS: un espectáculo musical que quiere poner en valor la plasticidad de la realidad. Un espectáculo en el que partiendo de "cosas de vertedero", creamos diferentes ambientes musicales que nos trasladan a diferentes lugares de nuestro planeta. Un espectáculo con sabor a raíces y diversidad.

EDAD: Familias con peques a partir de 3 años.



**¡LO QUE NO VES DEBAJO DE TUS PIES!
EL DÍA INTERNACIONAL DE LA
CONSERVACIÓN DEL SUELO
6 de julio / 11:00 a 12:30h**

SINOPSIS: Celebra con nosotras el Día Internacional del Suelo con este divertido taller donde realizaremos experimentos con los que nos mancharemos las manos para desvelar los secretos de ese gran desconocido que pisamos a diario, el suelo

EDAD: A partir de 10 años.



**MARCAPÁGINAS CON TINTES NATURALES
11 de julio / 11:00 a 12:30h**



SINOPSIS: Ven a descubrir cómo podemos crear acuarelas caseras a partir de diferentes vegetales que tenemos en casa. Con ellas elaboraremos marca páginas botánicas para que no pierdas el hilo en tus apasionantes lecturas.

EDAD: Familias con peques a partir de 6 años.

**CREACIÓN DE MARIONETAS CON MATERIALES
REUTILIZADOS
12 de julio / 11:00 a 12:30h**

SINOPSIS: ¿Qué hacemos con el pobre calcetín desparejado del cajón? ¿Y si le ponemos unos cuantos adornos y le pegamos dos ojos? ¡Tachán! Sorpréndete con la creatividad que llevas dentro participando en este divertido taller.

EDAD: Familias con peques a partir de 3 años.



LEYENDAS BOTÁNICAS EN EL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES

13 de julio / 10:00 a 11:30h

SINOPSIS: Casi cualquier planta tiene asociada una o varias leyendas. Ven a disfrutar de un ramillete de historias y mitos, asociadas a algunas de las plantas más representativas del Parque Lineal del Manzanares.

LUGAR: El punto de encuentro es la puerta del Parque Lineal del Manzanares que da a la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario. Parada de autobús próxima de líneas 23 y 123 de la EMT

EDAD: Todos los públicos.



BATUKAOS TE INVITA A INICIARTE EN LA BATUCADA / ASOCIACIÓN CULTURAL BATUKAOS

13 de julio / 11:00 a 12:30h



SINOPSIS: Experimentar la música brasileña de las batucadas. Te enseñaremos los instrumentos y la técnica con la que se utilizan. Se hará una distribución de instrumentos para que aprendamos uno de los ritmos típicos. Cada instrumento se encargará de interpretar unos patrones básicos y sencillos, avanzando hacia ritmos más elaborados, lo pondremos en práctica con movimiento. Tras el aprendizaje terminaremos tocando todos juntos a ritmo de Samba Reggae.

EDAD: Para **ADULTOS** con o sin experiencia en música y percusión.

ENTRADA GRATUITA (imprescindible reserva previa)

RESERVAS: 91 480 13 18 / centro.marisstella@madrid.es

Menores de edad, siempre acompañados con un adulto

TALLER DE COMPOST Y VERMICOMPOST

18 de julio / 11:00 a 12:30h

SINOPSIS: ¿Te gusta la jardinería? En cambio, no sabes qué hacer con los desechos de tus plantas o no tienes jardín, pero te preocupa el medio ambiente y te gustaría reducir la cantidad de restos orgánicos de tu hogar; aquí te ofrecemos varias alternativas muy ecológicas para aprovechar al máximo los desperdicios de frutas y verduras, tanto si tienes mucho espacio como si vives en un piso.

¡Apúntate y aprenderás cómo realizar tu propio compost y vermicompost es muy sencillo!

EDAD: A partir de 10 años.



PAJAREANDO CON PEQUES

19 de julio / 10:00 a 11:30h

SINOPSIS: Senda para que los más pequeños de la casa descubran las aves que habitan en el Parque de Pradolongo.

EDAD: Familias con peques entre 5 y 9 años.



PEQUEFORUM: PROYECCIÓN DE CORTOMETRAJES DEL FESTIVAL DE CINE Y NATURALEZA "VALLE DE LA FUENFRÍA"

19 de julio / 12:00 a 13:00h

SINOPSIS: : En esta ocasión, en el CEAC Maris Stella os proponemos pasar una mañana en familia viendo una serie de cortometrajes de carácter ambiental que pertenecen al Festival Internacional de Cine y Naturaleza "Valle de la Fuenfría", que lleva organizando el parque Nacional de la Sierra de Guadarrama desde hace 13 años. A continuación, aprovecharemos para debatir entre todos las impresiones que nos generen dichos cortos. ¡No te lo puedes perder!

EDAD: A partir de 5 años.



Sierra de Guadarrama
PARQUE NACIONAL

CÓMO AYUDAR A NUESTRA FAUNA SILVESTRE

20 de julio / 11:00 a 12:30h

SINOPSIS: Te apasionan los animales y te gustaría ayudarlos, pero a veces no sabes cómo ni a quién recurrir...sobre todo en estas épocas de calor, en las que es muy fácil encontrarnos algún polluelo sin plumas y en apuros...entonces este taller es para ti! Veremos algunos casos muy habituales y te enseñaremos dónde se encuentran los centros de rescate de fauna de Madrid.

EDAD: Familias con peques a partir de 5 años.



¡RESCATANDO JUEGOS, LAS TRES EN RAYA!

25 de julio / 11:00 a 12:30h

SINOPSIS: A partir de varios elementos reutilizados que traeremos de casa, construiremos un bonito tres en raya con el que podréis seguir jugando con la familia y así rescataremos los juegos con los que se divertían nuestros abuelos.

EDAD: A partir de 5 años.



MACETAS AUTORREGANTES

26 de julio / 11:00 a 12:30h

SINOPSIS: ¿Qué hago con mis plantas en verano? Te damos ideas para crear macetas con materiales reutilizados que mantienen húmedas las plantas por más tiempo. Además, te daremos trucos para que tus plantas no sufran la sequía estival

EDAD: Familias con peques a partir de 3 años.



TALLER "TEATRALIZANDO LA PINTURA" / LOLA SEVILLA CARRASCO 26 y 27 de julio / 12:00 a 13:30h

SINOPSIS: A través de procesos artísticos y dinámicas de creación y diversión. Reducir el estrés y mejorar la autoestima. Se llevará a cabo como un taller semi terapéutico trabajando las emociones y compartiendo momentos de cada participante. Utilizando la pintura y teatro como herramientas, donde el último día se llevará a cabo una muestra teatralizada de los ejercicios que se haya hecho el primer día.

EDAD: A partir de 18 años



SENDA DE LA BIODIVERSIDAD EN PRADOLONGO 27 de julio / 10:00 a 11:30h



SINOPSIS: Los grandes parques de la ciudad de Madrid son espacios que albergan una gran biodiversidad, tanto de fauna como de flora. Descubre el gran número de especies que conviven en el parque de Pradolongo gracias a la variedad de ambientes y zonas que contiene.

EDAD: A partir de 8 años.