

**MUJERES
DE TETUÁN
EXPOSICIÓN**

Mujeres de Tetuán es una exposición urbana que se completa en el Centro Cultural Eduardo Úrculo, en los comercios del distrito y en algunos espacios públicos hasta el día 8 de abril

Fotografías de Laura Silleras

Un proyecto de Frenesí Fine Arts y Marta Moriarty
organizado por el Distrito de Tetuán.



distrito
tetuán

MADRID

Mirar es una acción simple y poderosa. No hablamos de echar un vistazo rápido, ni de atravesar sin detenerse, sino de mirar de verdad y ser conscientes de esa mirada.

Durante el proceso de este proyecto –que culmina en una serie de sesenta retratos–, hemos mirado a las mujeres de Tetuán en un ejercicio de atención plena.

Cuando Paula Gómez Angulo nos pidió trabajar para Tetuán, pronto acuñamos un lema: "Somos Tetuán". Y con él en mente, comenzamos a vivir y recorrer el distrito, dejándonos llevar por su ritmo y su diversidad. A veces nos parecía París, otras Nueva York, o Ciudad de México; encontramos plazuelas dominicanas llenas de música, una calle comercial de Manila, los ladrillos neomudéjares de un Madrid casi desaparecido. Pero sobre todo, encontramos mujeres.

Las mujeres de este distrito entrenan, leen, crean, cuidan de sus plantas, cocinan, investigan, aman. No hay nada que se les escape; están en las calles, en los mercados, en las plazas, en los centros de cultura, en las oficinas, en los cafés... siempre han estado ahí. En nuestro recorrido por Tetuán, repetíamos como un mantra los nombres de sus barrios: Bellas Vistas, Cuatro Caminos, Castillejos, Almenara, Valdeacederas, Berruguete. En cada uno de ellos, descubrimos mujeres poderosas y valientes, con la arrogancia digna de aquellas castizas protagonistas de las viejas zarzuelas madrileñas.

Las neochulapas de Tetuán pisan fuerte y han aceptado con naturalidad participar en este proyecto que les quiere dar foco, voz y presencia.

Mujeres de Tetuán es una expedición hacia los encuentros: con las mujeres que aparecen en las fotografías, con todas las que estaban dispuestas a hacerlo y no salen, y con muchas otras que no lo vieron tan claro. En este camino, hemos aprendido de su generosidad, de su fortaleza, de su belleza y de la complejidad de ser mujer en un distrito tan vibrante.

El arte no es solo una disciplina estética, es un arma de cambio social. Laura Silleras, la artista que ha realizado los retratos expuestos en calles, autobuses, comercios, estaciones de Metro y en el Centro Cultural Eduardo Úrculo, ha dado un paso hacia las Mujeres de Tetuán. Con empatía, admiración y respeto, ha sabido convertirse en una más de ellas. Su obra subraya la individualidad de cada una, y su poderío, valora la realidad de estas mujeres con historia y con futuro.

Con estos retratos tomando el espacio público, las mujeres de Tetuán dejan de ser figuras anónimas en la ciudad, ya para siempre. Cuando estas fotografías desaparezcan de las calles, las mujeres seguiremos ahí, siendo protagonistas de una narrativa compartida, diversa y fuerte.

María Jiménez

Buceo para silenciar el mundo y escucharme a mí misma.



Blanca Elvira

He querido salir con Julen, mi perro, porque es mi compañero de vida. Soy viuda y vivo sola con él, mis hijos son ya mayores y hacen su vida.

Mi relación con Tetuán es mágica. Me gusta que es un barrio de contrastes, por una parte es como un pueblo dentro de Madrid, pero al mismo tiempo es el más cosmopolita y el más abierto, la gente de toda la vida se va mezclando con naturalidad con los recién llegados .

Soy una mujer positiva, si tuviera que definirme diría que soy una hippie pija, porque soy muy libre y muy hippie de toda la vida, pero me gusta la buena vida, y si tuviera que irme a vivir a una comuna, pediría que fuera de 4 estrellas.

¿Quién es esa señora mayor que se empeña en mirarme a través del espejo? A veces la oigo decir “Mucho vivido, mucho que contar...” al mismo tiempo que mis labios se mueven. Hoy he logrado contestarle: “Siempre nos quedará París”





Rafaela Méndez

Aquí conocí a mi pareja, aquí tuvimos a nuestros tres hijos y montamos nuestro negocio, una empresa de limpieza en la que trabajamos los dos. Yo me encargo sobre todo de administración, contabilidad... Llevo a los niños al colegio y trabajo hasta que los voy a recoger, puedo hacer casi todo desde casa. Soy una mujer luchadora, muy luchadora. Lo soy en todo.

Mis hijos son niños tranquilos, les gusta la música suave, salimos mucho en familia y nunca quieren ir a sitios de jaleo y música bum bum.

Erika García

Aquí en Tetuán, en el patio de mi casa y durante veinte años, edificué un castillo de agua imaginaria y cal sobre esta piscina vacía, refugio de ensueño del color del cielo al que llamé hogar.

Hoy, seis años después, donde me imaginaba como una sirena en lo más tierno de mi infancia, vuelvo a recorrer con los dedos los confines blancos de aquella tierra azul.

Y es que siento la misma ilusión de cuando era niña, aunque ahora la llevo tatuada en la piel, la resulta de los reflejos propios a los mil y un espejos de mi pequeño castillo de agua y cal, que siempre me abrazó como mujer y siempre me quiso pintar como una sirena.



Bertha Suárez

Vivimos en la plaza de la Remonta. La gente de fuera suele decir que es peligrosa, pero no lo hemos vivido así. La clave está en integrarse, tratar con todo el mundo y no tener miedo, yo trato lo mismo a la gente que vive en la calle, a los jóvenes con sus porros o los ancianos en sus bancos tomando el sol. No me gusta juzgar ni tener miedo. Cuando mis hijos eran pequeños había un sintecho alcohólico que se llamaba Antonio, y yo acostumbé a mis hijos a que le bajaran a Antonio su plato de lentejas. Tengo dos perros y eso también ayuda, porque cuando vas con perros tratas a todo el mundo, desde los niños que se acercan, los dueños de otros perros... y en seguida te reconocen y te respetan.

Cuando mis hijos eran pequeños me puse a estudiar Diseño de moda y Confección, ahora me dedico sobre todo a tocados de novia.





Sara Ortiz

Soy vecina de Tetuán desde hace 20 años. Ejercí como docente y jefa de estudios en el IES Nuestra Señora de la Almudena. Apoyo mucho el comercio local, compro en el mercado y en las tiendas del barrio, y disfruto de las cafeterías y restaurantes del distrito.



Nuria Verdasco

Ahora es cuando mejor estoy. Trabajo en el Centro de mayores de la Remonta, como indefinida. Tengo 3 hijos y 2 nietos a los 50 años, fui madre muy joven. No ha sido un camino fácil, pero me siento completa. No me cambio por tener 20.

Bravo Murillo me trae muchos recuerdos: la casa de mi abuela, el bar de mi padre en el mismo portal donde vivía mi madre. Ahora está muy cambiado pero me encanta pasar por ahí



Erika Rodríguez

Soy trabajadora. Creo en hacer las cosas con amor y sonreír a pesar de las circunstancias



Begoña Álvarez

Criada en Tetuán, donde me he quedado después de formar mi propia familia. Soy farmacéutica y ejerzo mi profesión también en el barrio. Toda mi vida transcurre aquí.



Mileidy Guamo

Llegué al barrio hace año y medio, pero estamos comodísimos en Tetuán. Viniendo de Venezuela, llegar aquí fue un alivio, nos permite vivir tranquilos y sentirnos estables. Vine con mi marido, llevamos juntos quince años, y estamos esperando una niña para finales de mayo; tengo otra mayor, que va a venir el mes que viene y ya estaremos toda la familia juntos. Queremos echar raíces aquí .

Soy una mujer agradable, abierta y amistosa, me gusta la gente de aquí porque son como yo. He hecho muy buenas amigas en el restaurante donde trabajo y en nuestros ratos libres salgo con ellas, me gusta charlar, estar tomando un café en la plaza, reirnos, que me lleven a conocer cosas nuevas. También me gusta mucho cocinar, y lo hago bien, todo me sale rico, y me gusta el maquillaje. Me gustan muchas cosas, soy curiosa



Mila Arce

Tengo una tienda en Tetuán desde hace dieciséis años. Soy una mujer trabajadora y luchadora, sacar el negocio adelante ha sido un gran esfuerzo del que estoy muy orgullosa



Raquel Potenciano

Soy graduada en derecho y administración de empresas. Mi madre es mi gran referente y juntas sacamos adelante el negocio familiar.



Emilia González

Mujer valiente, emprendedora, luchadora, con sueños y metas cumplidas. Soy mediadora social intercultural. Trabajo en un instituto donde fomento que los niños estudien, sobre todo en el colectivo gitano. Les animo a aprovechar las herramientas y facilidades que tenemos hoy, y que nuestros antepasados no tuvieron. Motivo sus sueños y les hago pensar en un futuro prometedor. Creo que con el diálogo se llega a todas partes y que el reino de los cielos es de los valientes.



Esperanza Fraga

Creo que he tenido una vida bastante feliz. Soy una mujer independiente. Tengo muchas amigas, viajamos mucho juntas, hacemos planes, ayudo en el centro de mayores, organizamos excursiones, chirigotas.

Tengo un hijo y una hija, estamos todos en un radio de tres calles, a los de Tetuán nos cuesta mucho cambiarnos a otro barrio. Mis padres vinieron a Tetuán antes de que yo naciera, a una de esas casitas bajas de ladrillo que había antes, era como un pueblo. Yo nací cuando mi madre tenía 46 años que entonces era una barbaridad, creía que le había llegado la menopausia y era yo. Mis hermanos me llevaban 14 y 20 años, yo pude cuidar a mi madre hasta que murió, siempre vivimos cerca.

Marisol Ibáñez

Soy vecina de Tetuán desde el 86. Ahora estoy jubilada y disfruto de las actividades que ofrecen los centros de mayores del distrito.



Natalia Martínez

La vida es un regalo. La vida es maravillosa. O no. Lo que sí es seguro, es que solo es una. Y que aquí, nadie repite. Me dedico cada día, con ilusión y ganas, a construir la mejor versión de mi misma, para dármela a mí y dársela a los demás. Lo siento a veces casi como una responsabilidad vital. ¿Qué hemos venido a hacer aquí si no? Los momentos difíciles y los obstáculos llegan o llegarán, son inevitables, pero las ganas, la determinación y la actitud ante la vida, pueden convertir este viaje, que no se repite, en algo extraordinario. Demos entonces, señores, nuestra mejor versión.



Elena Merlotti

Soy Elena, madre monomarental de familia numerosa, artista y autónoma en Tetuán. He perdido mucho por elegir mi camino: familia, certezas, compañía. Pero aquí sigo, trabajando, criando y resistiendo, porque ser yo misma es el único camino que conozco.



María Martín

Nací en el año 36 en la calle Emilia 32, donde sigo viviendo y donde han nacido mis hijos. La casa era de mis padres y antes de mis abuelos, cuando me casé, en el 62, mi marido y yo les alquilamos a ellos el local de abajo para montar nuestro restaurante, Casa Reyes. Mi marido y yo siempre hemos trabajado juntos, codo con codo. Cuando me puse de parto de mi hija Nieves, me pilló trabajando, no me dio tiempo a llegar al hospital, ella nació arriba, en nuestra casa. Mi marido murió de infarto detrás de la barra, cuando preparaba un bocadillo de calamares. El bar es nuestra vida.

A nuestro bar lo llamaban la segunda comisaría, porque vienen los policías, los municipales, los de la Junta, bueno, ¡en realidad es que venía y sigue viniendo todo el mundo, porque es de toda la vida, por los mariscos y por mi merluza a la gallega!



Jingle Fernández

Mi vida ha sido muy trágica, pero yo soy una mujer de luz y no permitiré que nada ni nadie apague esa luz, la mantengo para que siempre siga brillando. Soy creyente y cada día que vivo es una bendición, y sé además que este no nuestro destino final y que todo acabará bien.

Llegué a Tetuán hace cuatro años y he encontrado aquí mi casa y buenos amigos. Soy del sur de Filipinas. Antes de venir a Tetuán viví en Líbano, en Taiwán, en Singapur, en Dinamarca ... Pero es aquí donde he encontrado mi rincón y soy feliz. ¡No dejes de creer, no dejes de reír!.



Brithny López

Creo que hay cosas que nos hacen poderosas: darnos a conocer, hacernos oír, ser dueños de nuestra relación personal y única, expresarnos con nuestra auténtica voz.



María José López

Aunque soy asturiana, llevo treinta años en Tetuán, aquí montamos una agencia de viajes que funcionó muy bien hasta la pandemia. Dicen que soy una mujer carismática, no sé si será verdad, lo que sí soy es una mujer sonriente, yo suelo hablar riéndome. Soy una persona positiva y abierta, siempre empeñada en ir hacia delante.



Carmen García

Aquí he vivido yo siempre, iba al colegio de los Salesianos de Estrecho. Mi gran pasión es la música, empecé a cantar en el coro del colegio, yo era tímida y me daba vergüenza hablar con la gente, en el coro me sentía una más. Me gustaría vivir de la música, ser profesional, tengo un grupo de metal que se llama Nethervault, canto y toco el sintetizador.

Tengo mucho cariño a Tetuán, aquí he hecho siempre mi vida. Es un barrio enriquecedor gracias a la inmigración, recuerdo cuando se abrió el primer kebab, y el lujo de encontrar pitayas en la frutería de debajo de mi casa, o conocer la comida china desde pequeña.



Nancy Aguas

Soy una mujer humilde y me gusta serlo, creo que la humildad es buena virtud y te ayuda a vivir con alegría. Me gustan mucho los colores fuertes, no me van los colores opacos. Llevo el pelo rojo desde hace quince años, hice pruebas de rubia y de morena, pero no me veía. Pocas mujeres se atreven con este color, pero yo lo llevo muy cómoda, así soy yo .

Llegamos al barrio desde Ecuador en el 98, primero en la Calle Pinos Baja y ahora en Capitan Blanco. Nuestros hijos ya están casados, pero viven cerca, y les vemos mucho, gracias a Dios, no nos quejamos. Tetuán para nosotros es un barrio tranquilo y sano.



Nicole Carrero

Me considero una mujer resiliente, luchadora y solidaria. Creo en la importancia de apoyarnos unas a otras y en la fuerza que encontramos en la comunidad.

Para mí, es fundamental seguir con la lucha por la igualdad, porque aún queda mucho por hacer. No se trata solo de nosotras, sino de las generaciones que vienen. La igualdad es la base de una sociedad más justa, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades, sin importar su género. Es un camino que hemos recorrido con esfuerzo y que debemos seguir construyendo juntas.

Sobre el barrio de Tetuán, lo veo como un lugar lleno de vida, diversidad y contrastes, con una comunidad fuerte y un espíritu de resistencia. Es un barrio que ha cambiado mucho, pero que sigue teniendo una esencia muy especial.



Zoya Naumov

Me considero una persona curiosa, siempre con ganas de explorar. Me siento de todas partes y al mismo tiempo de ningún lugar. Creo que por eso estoy tan a gusto en esta ciudad, por su gente y su diversidad.



María Roperó

Tetuán es volver a casa desde hace más de veinte años, y sigue siendo el mismo barrio.

Marketiniana, 'Creer crea realidades'.



Teresa Santure

Llegué al barrio a los 9 años, recuerdo que montaban un circo todas las navidades en la plaza de Castilla. Me gustaba la pastelería Helens, los helados de Oliveri y el Kentucky Fried Chicken.

No cambiaría este barrio por ningún otro, es céntrico, tiene de todo, está bien comunicado y todavía se vive vida de barrio: por mi tienda se pasa mucha gente para charlar y veces me cuentan historias tan inverosímiles que pienso que se las inventan, pero deben ser verdad, es para escribir un libro.



Ana Salcedo

Mi historia con Tetuán es muy especial, porque yo nací aquí, pero con dos años nos fuimos a Cádiz. Cuando por trabajo mis amigos fueron viniendo a Madrid y yo decidí venirme también, me di cuenta de que tenía ese vínculo de infancia con Tetuán y aquí era donde quería vivir. Siento que este es mi lugar, me gusta el ambiente familiar, los comercios que son solo para gente de aquí, no para turistas como en otras zonas, me siento arropada por el barrio, también me gusta que hay muchos espacios verdes. Cuando mi madre vino a visitarme, fuimos al parque de Agustín Rodríguez Sahagún y me dijo que ahí era donde nos llevaba de niños a mi hermano y a mí, y me enseñó fotos con nosotros dos en el parque, me emocionó. Me sigue gustando pasear por allí.

Soy una persona muy curiosa y muy abierta a todo, estudié psicología y lo que más me interesa es la gente y las distintas culturas. Creo que Tetuan, el barrio multicultural por excelencia, encaja perfectamente conmigo.



Sole Garcia

El verdadero impacto no está en lo que hacemos, sino en quién elegimos ser en cada paso del camino. Como Senior Product Marketing Manager en Google & Holistic Health Coach, esta es la filosofía que guía mi vida y mi trabajo.



Génesis Montes

Venezolana, llevo dos años viviendo en España. Soy enfermera y cuido a pacientes mayores en Tetuán. Me gusta mucho conocer la cultura y la historia españolas a través de mis pacientes. En mi día a día doy amor y cariño a estas personas, y me encanta conectar con ellas.



MUJERES DE TETUÁN EXPOSICIÓN

Fotografías de Laura Silleras
Centro Cultural Eduardo Úrculo
8 de marzo – 8 de abril



MADRID